



ప్రస్తుతం లభిస్తున్న యాంటిరిట్రోవైరల్ ఔషధాల వినియోగం

విభాగం ఎ: న్యూక్లియోసైడ్ మరియు నాన్ న్యూక్లియోసైడ్ రివర్స్ ట్రాన్స్క్రిప్టేజ్ ఇన్హిబిటర్స్ Fact Sheet Number 401 A

	ఔషధం	రోజువారి వేసుకునే మాత్రలు (పెద్దలకు)	ఏ విధంగా వేసుకోవాలి మరియు ఏవిధంగా భద్రపరచాలి	దుష్పలితాలు	వివరణ
న్యూక్లియోసైడ్ అనలాగ్ రివర్స్ ట్రాన్స్క్రిప్టేజ్ ఇన్హిబిటర్స్ (NRTIs)	అబాకవీర్	2(300 మిగ్రా): 1, 2x/ ప్రతిరోజు లేదా 2,1x / ప్రతిరోజు	ఆహారపు ప్రతి బంధకాలు ఏమీ లేవు, సారాయి వినియోగం అబాకవీర్ మోతాదును పెంచుతుంది	8% వ్యాధిగ్రస్తులలో అధిక సున్నితత్వ ప్రతి చర్య ఉంటుంది	అదనపు ఔషధాలు వాడవలసి వస్తే తప్ప లామివుడైన్ (3TC) మరియు టెనో ఫోవీర్ వాడకూడదు.
	నియంత్రణ మోతాదు సంఘటిత ఔషధాలు 300 మిగ్రా జుడోవుడైన్ + 150 మిగ్రా లామివుడైన్	2(150మిగ్రా): (3TC) + 300 మిగ్రా AZT 1, 2x / ప్రతిరోజు	ఆహారపు ప్రతి బంధకాలు ఏమీ లేవు.	AZT మరియు (3TC) ఔషధాల గూర్చి సమాచారం పరిశీలించండి	AZT మరియు 3TC ఔషధాల సంఘటిత మాత్ర ఒక్కటి చొప్పున రోజుకు రెండు సార్లు
	డిడనోసైన్ (ddl)	1(250 మిగ్రా) పూత పూయబడిన గొట్టపు గోళి: 1,1 x / ప్రతిరోజు	పరిగడుపున వేసుకోవాలి. ఇండినావీర్ వేసుకొన్న 1 గంటలో గాని, రిటోనోవీర్ వేసుకొన్న 2 గంటల లోపు వేసుకోకూడదు	నీలవిరేచనాలు, క్లోమ గ్రంథి సంబంధిత ఋగ్మత, పొత్తి కడుపులో నొప్పి, నరాల ఋగ్మత, వికారము మరియు వాంతులు.	d4T తో కలిపి వాడకూడదు. టెనోఫోవీర్ వాడుతున్న యెడల మీ వైద్యుని సంప్రదించండి.
	నియంత్రణ మోతాదు ఎమిట్రీసిటబైన్ సంఘటిత ఔషధం FTC, 200 మిగ్రా + టెనోఫోవీర్ 300 మిగ్రా	ప్రతిరోజు ఒక మాత్ర చొప్పున వేసుకోవాలి	ఆహారపు ప్రతిబంధకాలు ఏమీ లేవు.	తలనొప్పి, నీలవిరేచనాలు, వికారము మరియు శరీరంపై దద్దులు	-

లామివుడైన్ (3TC)	2(150 మిగ్రా: 1, 2x/ ప్రతిరోజు లేదా 1(300 మిగ్రా: 1, 1x/ ప్రతిరోజు)	ఆహారపు ప్రతిబంధకాలు ఏమీ లేవు	వికారము, వాంతులు అలసిపోవుట, తలనొప్పి	AZT ఔషధం కు నిరోధకత్వాన్ని పెరగనీయదు అదనపు ఔషధాలు అవసరమయితే తప్ప అబాకవీర్ గాని టెనోఫోవీర్ గాని వాడకూడదు.
స్టావుడైన్ d4T	(30 మిగ్రా: 1, 2x / ప్రతిరోజు)	ఆహారపు ప్రతిబంధకాలు ఏమీలేవు	ఉపరితల నాడీమండక ఋగ్మత, తలనొప్పి, చలితో వసుకుట మరియు జ్వరము, నీల్లవిరేచనాలు, వికారము, చేతులలో, కాళ్ళలో మరియు ముఖములో కొవ్వు తగ్గిపోవుట.	ddl తో గాని AZT తో గాని కలిపి వాడకూడదు.
టెనోఫోవీర్	1(30మిగ్రా 1,1x/ ప్రతిరోజు)	ఆహారపు ప్రతి బంధకాలు ఏమీలేవు, మాత్రలు వేసుకోనేందుకు 2 గంటల ముందుగాని లేక ddl తో గాని వేసుకొన్న గంట తర్వాత గాని ఆహారం తీసుకోవాలి	దుప్పరిణామాలు తక్కువ తీవ్రతలో ఉంటాయి. ఆకలి తగ్గిపోవటం, కొద్దిగా వికారము మరియు వాంతులు ఉండవచ్చు	అదనపు ఔషధాలు వాడవలసి వస్తే తప్ప 3TC తో గాని అబాకవీర్ తో గాని కలిపి వాడకూడదు
నియంత్రణ మోతాదు 300 మిగ్రా AZT + 150 మిగ్రా 3TC + 300 మిగ్రా ABC ల సంఘటత మాత్ర	2(150 మిగ్రా 3TC + 30మిగ్రా అబాకవీర్ :1, 2x/ ప్రతిరోజు)	ఆహారపు ప్రతిబంధకాలు ఏమీలేవు	AZT ,3TC మరియు అబాకవీర్ ఔషధాల గూర్చి తెలుసుకోండి.	AZT, 3TC మరియు అబాకవీర్ల సంఘటిత మాత్ర రోజుకు 2 సార్లు ఒకటి వేసుకోవాలి.
జడోవుడైన్ (AZT)	2(300మిగ్రా : 1, 2x/ ప్రతిరోజు)	ఆహారపు ప్రతిబంధకాలు ఏమీలేవు	రక్తహీనత, వికారము, వాంతులు, తలనొప్పి అలసట, కండరాల నొప్పి, ఎముకలలోని మూలుగు విషతుల్యమగుట	d4T తో కలిపి వాడకూడదు.

నాన్ న్యూక్స్ (NNRTS)	ఎఫావరెంజ్	1(600మిగ్రా : 1, x/ ప్రతిరోజు)	నిద్రపోయే ముందు పరిగడుపున వేసుకోవాల్సి వుంటుంది.	స్పష్టమైన స్వప్నాలు, మనోవ్యాకులత, దద్దులు, వికారము, తల తిరుగుట, నీళ్ల విరేచనాలు, తలనొప్పి మరియు నిద్రలేమి.	మారిజోనా మరియు మందు కొరకు చేసే పరిక్షలో ఫాల్స్ పాజిటివ్ ఫలితం వస్తుంది.
	నెవిరపైన్	1(200మిగ్రా : 1, 1x/ ప్రతిరోజు చొప్పున మొదటి 2 వారాలు) తర్వాత 2(200 మిగ్రా : 1, 2x/ ప్రతిరోజు)	ఆహారపు ప్రతి బంధకాలు ఏమీలేవు	చర్మముపై దద్దులు జ్వరము, తలనొప్పి వికారము	కాలేయపు సమస్యల గూర్చి పరిశీలించండి.

సవరించిన వ్రాసిన తేది: 12 ఏప్రిల్, 2008

సాధారణంగా వాడే ప్రతి ఔషధంను ఈ మాత్రల సంఖ్య తెలుపుతుంది. అయినప్పటికీ వైద్య నిపుణులు యాంట్రి రిట్రోవైరల్ మందులను కొత్త పద్ధతులలో కలుపుతున్నారు. ఈ కొత్త కలయికలలో ఔషధాలు తక్కువ లేదా ఎక్కువ మోతాదులలో యుండుటకు అవకాశమున్నది.

ఇది న్యూమెక్సికో ఎయిడ్స్ ఎడ్యుకేషన్స్ అండ్ ట్రైనింగ్ సెంటర్ యొక్క ప్రాజెక్ట్, నేషనల్ లైబ్రరీ ఆఫ్ మెడిసన్ పాక్షిక ఆర్థిక సహాయం అందిస్తుంది.

ఫ్యాక్ట్ షీట్స్ www.aidsinonet.org నుండి డౌన్లోడ్ చేసుకోవచ్చు.