



## ஆரம்ப நிலை எச்ஐவி தொற்று (ACUTE HIV INFECTION)

Fact Sheet Number 103  
அத்தியாயம் 103

### ஆரம்ப நிலை எச்ஐவி தொற்று என்றால் என்ன?

எச்ஐவி தொற்று ஏற்பட்ட பிறகு சில நாட்களில் அல்லது வாரங்களில் இரத்தத்தில் எச்ஐவி கிருமியின் அளவு அதிகமாக ஏற்படுகிறது. சிலபேர் ப்ளூ காய்ச்சல் போன்ற நோய்களுக்கு ஆளாகுவர். இந்த முதல் நிலை எச்ஐவி தொற்றை தீவிரமான எச்ஐவி தொற்று அல்லது ஆரம்ப நிலை எச்ஐவி தொற்று என்று கூறுவர்.

பாதி பேருக்கு எச்ஐவி தொற்று ஏற்பட்டதற்கான அறிகுறிகள் எதுவும் தெரிவதில்லை. பொதுவாக இதன் அறிகுறிகள் 2 விருந்து 4 வாரங்களுக்குள் வெளிப்படும். காய்ச்சல், களைப்பு மற்றும் சிரங்குகள் போன்றவை மிகவும் பொதுவான அறிகுறிகளாகும். மேலும் தலைவலி, நிணநீர் சுரப்பி பகுதியில் வீக்கம், தொண்டையில் புண், வலியை உணர்தல், குமட்டல், வாந்தி, வயிற்றுப்போக்கு மற்றும் இரவில் வியர்வை போன்ற பிற அறிகுறிகள் அடங்கும்.

ஆரம்ப நிலை எச்ஐவி தொற்றால் ஏற்படும் அறிகுறிகளை அறிய முடியும். இவைகள் பல்வேறு வகையான நோய்களை ஏற்படுத்தும். இந்த அறிகுறிகளில் ஏதேனும் உங்களுக்கு இருந்தால் அல்லது தற்சமயம் எச்ஐவி தொற்று ஏற்படுவதற்கான ஏதேனும் ஒரு நடவடிக்கைகளில் ஈடுபட்டிருந்தால் உங்களது சுகாதார நல பணியாளருடன் எச்ஐவி பரிசோதனை செய்து கொள்வதை பற்றி பேசலாம் அல்லது அருகிலிருக்கும் தன்னார்வ ஆலோசனை மற்றும் பரிசோதனை மையங்களுக்கு செல்லலாம்.

### ஆரம்ப நிலை எச்ஐவி தொற்றிற்கான பரிசோதனை

தற்சமயம் எச்ஐவி தொற்றுக்கு ஆளானவர்களுக்கு சாதாரண எச்ஐவி பரிசோதனை (எச்ஐவி எதிர்பொருளை கண்டறிவது) செய்யப்படும் போது பொதுவாக எச்ஐவி நெகடிவ் என்று வரும். ஏனெனில் எச்ஐவி கிருமியை எதிர்ப்பதற்காக உடலின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி ஒரு எதிர்பொருளை கிருமிக்கு எதிராக உருவாக்கும் இந்தப் பொருளைத்தான் பரிசோதனையில் பார்க்கிறோம். இது உருவாக 2 மாதங்கள் அல்லது அதற்கு மேலும் ஆகலாம் அல்லது எதிர்பொருளை கண்டறியும் சோதனையில் கண்டறிவதற்கு போதுமான அளவில் உற்பத்தியாகாமலும் இருக்கலாம். மேலும் தகவல்களுக்கு அத்தியாயம் 102 ஐ பார்க்கவும்.

வைரஸ் கிருமி அளவை கண்டறியும் சோதனையில் (அத்தியாயம் 125 ஐப் பார்க்கவும்) உடலின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி எதிர்பொருளை உற்பத்தி செய்யும் கிருமியை எதிர்ப்பதற்கு முன்னரே வைரஸ் கிருமியை கண்டறிகிறது. அப்போது எச்ஐவி தன்னைத்தானே

அதிகமாக பெருக்கிக்கொள்ளும். இதனால் ஆரம்ப நிலை எச்ஐவி தொற்று நிலையில் இந்த பரிசோதனையில் அதிக அளவு எச்ஐவி கிருமி இருப்பது தெரியும்.

எதிர்பொருளை கண்டறியும் சோதனையில் நெகடிவ் என்றும் வைரஸ் அளவை கண்டறியும் சோதனையில் வைரஸ் அதிக அளவிலும் இருப்பது சமீபத்தில் ஏற்பட்ட எச்ஐவி தொற்றை குறிக்கும், அதுவும் கடந்த இருமாதங்களுக்குள்தான் இருக்கும். ஒருவேளை இரண்டு பரிசோதனைகளும் பாசிட்வ் என்று வந்தால் பரிசோதனைக்கு சில மாதங்களுக்கு முன்போ அல்லது நெடு நாட்களுக்கு முன்போ தொற்று ஏற்பட்டிருக்கலாம். சிறப்பு பிரிவான “டிப்யூண்டு” எச்ஐவி எதிர்பொருள் பரிசோதனை ஒரு அளவிற்கே சரியாக இருக்கும். இது நான்கிலிருந்து ஆறு மாதங்களுக்குள் ஏற்பட்ட தொற்றை தான் கண்டறிய முடியும். இது ஆரம்ப நிலை எச்ஐவி தொற்றுக்களை கண்டறிவதற்கே பயன்படுத்தப்படுகிறது ஆனால் இந்த பரிசோதனை அதிகளவில் நடைமுறையில் இல்லை.

### நோய் எதிர்ப்பு சக்தி பாதிக்கப்படும் அபாயம்

ஆரம்ப நிலையிலுள்ள எச்ஐவி தொற்றில் அதிக அளவில் ஆபத்துகளை ஏற்படுத்தாது என்று சிலபேர் நினைக்கின்றனர். மேலும் இவர்கள் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியில் ஏற்படும் பாதிப்புகளை ஏஆர்டி மருத்துவ முறைகள் எடுத்துக்கொள்வதன் மூலம் குணப்படுத்திவிடலாம் என்று நினைக்கின்றனர். இது உண்மை அல்ல!

ஆரம்ப நிலையிலுள்ள எச்ஐவி தொற்றில் நோய்களை எதிர்க்கும் மெமரி CD4 செல்கள் 60% பாதிக்கப்படுகின்றன மற்றும் தொற்று ஏற்பட்ட 14 நாட்களுக்கு பிறகு பாதி சதவீத எல்லா மெமரி CD4 செல்களும் கொல்லப்படுகிறது. மேலும் இழந்த CD4 செல்களுக்கு பதிலாக கழுத்தின் அடிப்பாகத்திலுள்ள சுரப்பி புதிய செல்களை உருவாக்குவதை எச்ஐவி விரைவாக குறைக்கிறது. மேலும் குடல் பகுதியின் ஓரங்கள் மிகவும் விரைவாக பாதிக்கப்படுகிறது. இவைகள் அனைத்தும் எச்ஐவி பாஸிடீவ் (எச்ஐவி எதிர்பொருள் கண்டறியும் சோதனையில்) என்று அறிவதற்கு முன்னரே ஏற்படும். ஆயினும் எச்ஐவி பாதிக்கப்பட்ட நபருடைய நோய் எதிர்ப்பு சக்தி மண்டலம் கில்லர் டி செல்கள் (CD8 + T செல்) மற்றும் பி செல்கள் உற்பத்தி செய்யும் எதிர் பொருள் மூலம் எச்ஐவியுடன் மீண்டும் போராடுகிறது. அது எச்ஐவி யின் அளவை அதிகமாக குறைக்கிறது. பாதிக்கப்பட்ட நபருடைய CD4 + T செல் எண்ணிக்கை 80-90% திரும்பவும் பெற இயலும். ஆரம்ப நிலை எச்ஐவி தொற்றின்போது நிணநீர் சுரப்பியில் தோன்றிய எச்ஐவி அந்த நபருக்கு இல்லாமல் இருக்கலாம்.

## பிறரை தொற்றுக்குள்ளாக்குவதற்கான அபாயம்

இரத்தத்தில் எச்ஐவி துகள்களின் எண்ணிக்கை ஆரம்ப நிலை எச்ஐவி தொற்றில் அதன்பிறகு இருப்பதைவிட அதிகமாக இருக்கும். ஆரம்ப நிலையிலுள்ள எச்ஐவி தொற்றுள்ள நபரின் இரத்தத்தின் மூலம் இலக்காகுவதால் எச்ஐவி ஏற்படுவது, தொற்றுள்ள நபரின் மூலம் தொற்று ஏற்படும் அளவுகளை விட மிக அதிகம். ஆரம்ப நிலை எச்ஐவி தொற்றில் எச்ஐவி பரவும் ஆபத்து தோராயமாக 20 தடவை அதிகம் என்று ஒரு ஆராய்ச்சியில் கணக்கிடப்பட்டுள்ளது.

## ஆரம்ப நிலை எச்ஐவி தொற்றுக்கு சிகிச்சை அளித்தல்

முதலில் நோய் எதிர்ப்பு மண்டலம் உற்பத்தி செய்யும் வெள்ளை அணுக்கள் எச்ஐவி யினால் பாதிக்கப்பட்ட செல்களை கண்டறிந்து கொள்கிறது இது “எச்ஐவி தொடர்பான பிரதிபலிப்பு” என்று அழைக்கப்படுகிறது. சிறிது காலத்திற்கு பிறகு பெரும்பாலானோர் இந்தச் செயலை இழக்கின்றனர். ஏஆர்வி மாத்திரையை எடுத்துக்கொள்ளாவிட்டால் எச்ஐவி நோய் தாக்கம் அதிகரித்துக் கொண்டே இருக்கும்.

நோய் எதிர்ப்பு மண்டலத்தில் பாதிப்பு ஏற்பட்டதற்கான அறிகுறிகள் தோன்றும் வரை எச்ஐவிக்கான மருத்துவத்தை துவங்க காத்திருக்க வேண்டும் என எச்ஐவி மருந்துகளை பயன்படுத்துவதற்கான வழிகாட்டு முறைகள் கூறுகின்றன. ஆயினும் ஆரம்ப நிலை எச்ஐவி தொற்று நிலையில் ஏஆர்வி சிகிச்சையினை ஆரம்பிப்பது நோய் எதிர்ப்பு சக்திக்கு எதிரான எச்ஐவி செயலைத் தடுக்க முடியும்.

ஆரம்ப நிலை எச்ஐவி தொற்றுள்ள நிலையில் மருத்துவ சிகிச்சையினை தொடங்கியவர்கள் ஏஆர்வி எடுத்துக்கொள்வதை தவிர்க்கலாம் என ஆராய்ச்சியாளர்கள் ஆராய்ந்துள்ளார்கள். ஒரு ஆராய்ச்சியில் இந்த மருத்துவ சிகிச்சையினால் ஏஆர்வி சிகிச்சையின் தேவையினை தாமதப்படுத்தலாம் என்று கூறுகிறது. ஆராய்ச்சியாளர்கள் மேலும் பல ஆராய்ச்சிகளை மேற்கொள்கின்றனர்.

## ஆரம்ப நிலை எச்ஐவி தொற்றுக்கு சிகிச்சை அளிப்பதனால் ஏற்படும் நன்மை தீமைகள்

ஏஆர்வி சிகிச்சையினை தொடங்குவது மிக முக்கியமான முடிவாகும். ஏஆர்வி எடுத்துக்கொள்ள நினைக்கும் ஒவ்வொருவரும் அதனால் ஏற்படும் நன்மை தீமைகளை பற்றி நன்றாக தெரிந்து கொள்ளவேண்டும்.

ஏஆர்வி எடுத்துக்கொள்வது உங்களது தினசரி வாழ்க்கையில் மாற்றங்களை ஏற்படுத்தும். தவறவிடும் ஏஆர்வி மாத்திரைகளால் சுலபமாக வைரஸ்கள் மருத்துவ சிகிச்சைக்கு எதிராக செயல்படச் செய்யும். வரும் காலங்களில் சிகிச்சைகளை தேர்ந்தெடுப்பதற்கான

வாய்ப்பினை குறைக்கிறது. சரியாக ஏஆர்வி எடுப்பதற்கான முக்கியத்துவத்தைப் பற்றி மேலும் அத்தியாயம் 405 ல் உள்ளது.

இந்த சிகிச்சையானது மிகவும் கடினம் ஆகும். இவை பக்க விளைவுகளை கொண்டது அதனுடன் நீண்ட நாள் வாழ்வது கடினமாகும். மேலும் இவற்றிற்கு அதிக செலவுகள் ஆகும்.

விரைவில் எடுத்துக்கொள்ளப்படும் சிகிச்சையின் மூலம் எச்ஐவி கிருமி நோய் எதிர்ப்பு மண்டலத்தை பாதிக்காமல் பாதுகாக்கலாம். CD4 செல்கள் குறைந்தும் மற்றும் வைரஸ் எண்ணிக்கை அதிகமாகவும் இருந்தால் அது நோய் எதிர்ப்பு மண்டலத்தை பாதித்துள்ளதை தெரிவிக்கிறது. இந்த நிலை அதிக அளவிலான நோய்த்தாக்கத்துடன் தொடர்புடையது. வயதானவர்களுக்கு (40 வயதுக்கு மேல்) நோய் எதிர்ப்பு சக்தி பலவீனமாக இருக்கும். இளம் வயதினருக்கு போலவே இவர்களுக்கும் ஏஆர்வி சரியாக செயல்படாது.

இருப்பினும் எச்ஐவியால் பாதிப்படைந்த உடன் ஒவ்வொருவரும் உடனே நோய்வாய்ப்படமாட்டார்கள். CD4 செல் எண்ணிக்கை 350 க்கும் அதிகமாகவும் வைரஸ் எண்ணிக்கை 20,000 க்கும் குறைவாக இருக்கும் சிலர் ஏஆர்வி எடுக்காமல் இருந்தாலும் கூட 6 லிருந்து 9 வருடங்கள் ஆரோக்கியமாக வாழ்வதற்கு 50 க்கு 50 சதவீதம் வாய்ப்புள்ளது. மேலும் CD4 செல்கள் பரிசோதனை பற்றி அத்தியாயம் 124 லும் வைரஸ் எண்ணிக்கைகள் பற்றி அத்தியாயம் 125 ல் அறியலாம்.

சீக்கிரமாக எடுக்கும் சிகிச்சை எச்ஐவி கிருமியை கட்டுப்படுத்தி சில காலத்திற்கு மாத்திரை எடுப்பதை நிறுத்தி விடுவதற்கு வழிவகுக்கும் என்று ஆராய்ச்சியாளர்கள் முதலில் நம்பினர். இருப்பினும் புதிய ஆராய்ச்சிகள் இது வழக்கத்திற்கு மாறானவை என்று கூறுகின்றன.

## அடிப்படை வரையறைகள்

ஆரம்ப நிலை எச்ஐவி தொற்று உள்ளவர்களை கண்டறிவது மிகவும் கடினம் சிலருக்கு எந்தவித அறிகுறியும் இருக்காது. அப்படி அவர்களுக்கு அறிகுறிகள் இருந்தால் பல்வேறு வகையான பிற நோய்கள் உதாரணமாக ப்ளூ காய்ச்சல் போன்றவை ஏற்படும்.

நீங்கள் ஆரம்ப நிலை எச்ஐவி தொற்று நிலையில் இருக்கலாம் என்று நினைத்தால் உங்களது சுகாதார நல பணியாளரிடம் கூறி எச்ஐவி பரிசோதனை செய்து கொள்ளவேண்டும். உங்களுடைய சுகாதார நல பணியாளரிடம் ஆரம்ப நிலை எச்ஐவி தொற்றின் போது ஏஆர்வி மருத்துவ சிகிச்சையினை எடுப்பதனால் ஏற்படக்கூடிய நன்மை மற்றும் தீமைகளைப் பற்றி அறிந்து கொள்ள வேண்டும்.

ஏஆர்வி எடுப்பது முக்கியமான பொறுப்பாகும் நீங்கள் எந்த ஒரு முடிவையும் எடுக்கும் முன்பு உங்களுடைய சுகாதார நல பணியாளரிடம் நீங்கள் எடுக்கும் சிகிச்சையைப்பற்றியும் அதன் நன்மை தீமைகளைப் பற்றியும் கலந்தாலோசிக்க வேண்டும்.