



ఔషదాల మధ్య అంతర చర్యలు (DRUG INTERACTIONS)

Fact Sheet Number 407

ఔషదాల మధ్య అంతర చర్యలు

ఔషదాల మధ్య జరిగే అంతర చర్యలేమి ?

నిర్దిష్టమైన వ్యాధిని తగ్గించే విధంగా యుండి క్లిష్టమైన దుష్ఫలితాలు తక్కువగా ఉండి సూచించబడిన ఇతర ఔషదాల వలన, మానసిక ఉల్లాసం కలుగజేసే ఔషధాలు, చెట్ల మందులు లేదా కొన్ని సందర్భాలలో ఆహారం వలన కూడా రక్తం ప్రవాహంలో ఔషధాలు మోతాదులో చాలా మార్పులు కలుగువచ్చును. దీనినే ఔషదాల మధ్య కలిగే అంతర చర్యలు (డ్రగ్ ఇంటరాక్షన్) అంటారు. అది చాలా సమస్యాత్మకమైనది. ఎందుకనగా రక్త ప్రవాహంలో ఔషధ మోతాదు పెరుగుట వలన క్లిష్టమైన దుష్ఫలితాలు కలుగవచ్చును. ఔషధం మోతాదు తగ్గిపోవుట వలన సమర్థవంతంగా పనిచేయక పోవచ్చు. **యాంటీ రిట్రోవైరల్ మందులు వాడే ప్రతివారికి ఈ ఔషదాల మధ్య ఉండే అంతర చర్యల గూర్చి జాగ్రత్త వహించాలి. మీరు వేసుకొనే అన్ని మందుల గూర్చి మరియు ఇతర అనుబంధ వదార్ధాలు గూర్చి మీవైద్యునికి తెలిసో లేదో రూడీ చేసుకొండి.**

మానవ శరీరం ఔషదాలతో ఏవిధంగా చర్య జరుపుతుంది ?

మన శరీరం ఔషదాలను “పరాయి పదార్ధంగా” భావిస్తుంది. కావున దానిని మలం రూపంలో గాని మూత్రం రూపంలోగాని విసర్జిస్తుంది. చాలా ఔషదాలు మూత్రపిండాల్లో పైమార్కు చెందక మూత్రం ద్వారా తొలగించబడుతాయి. కొన్ని ఔషదాలు కాలేయంలోని

ఎంజైమ్ల చర్య వలన మార్పుచెంది మూత్రం ద్వారాగాని లేక మలం ద్వారా గాని తొలగించబడతాయి.

మూత్రలు వేసుకోగానే అవి జీర్ణాశయము నుండి చిన్న ప్రేగును ఆపైన కాలేయమును చేరుతాయి ఆ తర్వాత అవి శరీరంలోని ఇతర భాగాలకు రక్త ప్రసరణ ద్వారా చేరుతాయి. కాలేయంలో ఆ ఔషదాలు విడగొట్టబడుట వలన చాలా కొద్ది మందు మాత్రమే శరీరానికి అందుతుంది.

ఔషదాల మధ్య ఏవిధమైన అంతర చర్యలు జరుగుతాయి ?

ఔషదాల మధ్య జరిగే అనేక అంతర చర్యలలో కాలేయం పాల్గొంటుంది. అనేక ఔషదాలు కాలేయపు ఎంజైమ్ల చర్యవేగాన్ని పెంచుటగాని, తగ్గించుటగాని చేస్తాయి. ఈ ఎంజైముల చర్యవలన విడగొట్టబడిన ఔషదాల మోతాదులలో చాలా మార్పులు ఏర్పడుతాయి.

కొన్ని ఔషదాలు మూత్రపిండాలు శక్తిని తగ్గిస్తాయి. అందువలన మూత్రపిండాలు తొలగించే పదార్ధాల పరిమాణం తగ్గుటవలన రక్తప్రవాహంలో వీటి మోతాదులు పెరుగుతాయి.

ఆహారం వట్ల ఎందువలన జాగ్రత్త తీసుకోవాలి ? మీరు వేసుకొన్న ఏ మాత్ర అయినా జీర్ణాశయం ద్వారానే ప్రయాణించాలి. కడుపు కాళీగా యున్నట్లైతే ఔషదాలు త్వరగా శోషించుకోబడతాయి. కొన్ని ఔషదాలకు ఇది మంచి ఫలితమైనప్పటికీ కొన్ని సందర్భాలలో చాలా దుష్ఫలితాలకు కారణమవుతుంది.

కొన్ని ఔషధాలు ఆహారముతో వేసుకొన్నట్లైతే అవి నెమ్మదిగా విడిపోతాయి కావున తక్కువ దుష్ఫలితాలను ప్రదర్శిస్తాయి. కొన్ని ఔషధాలు కొవ్వు పదార్థాలలో కరుగుట వలన వాటిని కొవ్వు పదార్థాలున్న ఆహారంతో తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.

జీర్ణ రసాల వలన ddl లాంటి కొన్ని ఔషధాలు విడగొట్టబడుతాయి యాంటి యాసిడ్ మాత్రలు వేసుకొన్నట్లైతే అవి ఆమ్ల స్వభావాన్ని తగ్గించే బఫర్ గా ఉపయోగపడి ఔషధ యొక్క సామర్థ్యం రక్షించబడుతుంది. కాని ఈ బఫర్ క్రియవలన ఇండినావీర్ శోషణలో అవాంతరం ఏర్పడుతుంది. కావున ఈ రెండు ఔషధాలను కలపి వాడకూడదు.

ఏ ఔషధాలలో అధిక అంతర చర్యలు ఉంటాయి ?

ప్రోటియేజ్ ఇన్హిబిటర్స్ మరియు నాన్ న్యూక్లియోసైడ్ రివర్స్ ట్రాన్స్క్రిప్టేజ్ ఇన్హిబిటర్స్ కాలేయంలో విశ్లేషించబడుట వలన అధిక ఔషధ అంతర చర్యలను ప్రదర్శిస్తాయి.

ఈ అంతర చర్యలను ప్రదర్శించే ఇతర ఔషధాలు

- “అజోల్”తో అంతమయ్యే పేరుగల యాంటి ఫంగల్ ఔషధాలు.
 - మైసిన్ తో అంతమయ్యే పేరుగల యాంటి బయాటిక్ ఔషధాలు.
 - సిమిటిన్ యాంటి యాసిడ్ మాత్రలు
 - మూర్చ వ్యాధికి వాడే ఫినైటాయిన్ మరియు వాప్రోయేట్.
- నోట్ - ఈ పట్టిక సంపూర్ణమైనది కాదు. ఇంకా చాలా ఔషధాలు ఈ అంతర చర్యలను ప్రదర్శిస్తాయి.

ఎ ఇతర ఔషధాలవల్ల ప్రత్యేక జాగ్రత్త వహించవలసి ఉంటుంది.

కొన్ని ఔషధాలలో మోతాదుకు మించి ఏమాత్రము తక్కువైనా ఔషధం పనిచేయక పోవచ్చు. దీనినే అతి సున్నితమైన చికిత్స- సూచిక “ న్యారోథేరపీ ఇండెక్స్” (Narrow Therapeutic Index) అంటారు. మీరు ఇటు ఔషధాలు వాడుతున్నట్లైతే ఔషధాల మధ్య అంతర చర్యల వలన కొన్ని సందర్భాలలో ప్రాణాంతకమైన పరిస్థితులు ఎదురుకావచ్చు.

జాగ్రత్తగా గమనించవలసిన ఔషధాలు -

- మానసిక ఆందోళనకు వాడే కొన్ని మందులు.
 - వికారము తగ్గించే (యాంటి హిస్టామైన్) మందులు.
 - గుండె కొట్టుకొనుటను క్రమబద్ధం చేసే మందులు.
 - నల్లమందు (Opim) నుండి సంగ్రహించిన కొన్ని నొప్పి తగ్గించే మందులు.
 - మలము(Bowel) కదలికను పెంచే కిసాప్రైడ్
 - కొన్ని నిద్ర మాత్రలు
 - రక్తమును పలుచగా చేసే కౌమారిన్ ఉత్పన్నాలు.
 - మెతడోన్ మరియు బుప్రినోర్ ఫైన్
 - అంగస్థంబన లోపాన్ని నయము చేసే సిల్వెనాఫిల్ లాంటి మందులు.
 - క్షయ వ్యాధి చికిత్సకు వాడే రిఫాంపిసిన్
- మాత్రలు జాగ్రత్తగా గమనించవలసిన ఇతర ఔషధాలలో మానసిక ఉల్లాసాన్ని పెంచే మందులను కూడా చేర్చవచ్చు. ఇంత వరకు ఎటువంటి

అధ్యయనాలు జరపనప్పటికీ ఈ మందులు వాడుటవలన యాంటిరిట్రోవైరల్ మందుల మోతాదులు పెరిగుతున్నట్లు రిపోర్టు చేయబడింది. మరింత సమాచారం కొరకు ఎయిడ్స్ కమ్యూనిటీ రిసర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ వెబ్సైట్ను సందర్శించవచ్చును.

http://www.acria.org/treatment/treatment_edu_springupdate2005_interactions.html

కుటుంబ నియంత్రణకు మాత్రలు వాడుతున్న స్త్రీలు తమ వైద్యుడితో మాట్లాడి ఈ ఔషధాల పరస్పర చర్యల గూర్చి తెలుసుకొవాలి. నెవిరపైన్ లాంటి యాంటి రిట్రోవైరల్ మందులు కుటుంబ నియంత్రణ ఔషధాల సామర్థ్యాన్ని తగ్గించుట వలన అవాంఛిత గర్భదారణ జరిగే అవకాశమున్నది. కావున నెవిరపైన్ వాడే స్త్రీలు ప్రత్యమ్నాయ / కండోమ్ లాంటి అదనపు గర్భనిరోధక విధానాలు పాటించాలి.

చెట్ల మందుల గూర్చిన సమాచారం ఏమిటి ?

యాంటి రిట్రోవైరల్ ఔషధాలకు మరియు చెట్ల మందులు మధ్యగల అంతర చర్యల గూర్చిన పరిశోధనలు చాలా తక్కువగా నిర్వహించబడినవి. ఈ మధ్యలో విడుదల చేసిన చికిత్సా మార్గదర్శకాల ననుసరించి సెయింట్ జాన్ వార్డ్ (ను ఫ్యాక్ట్షీట్ 729 చదవండి) ప్రోటియోజ్ ఇన్హిబిటర్స్ తో గాని నాన్ న్యూక్లియోసైడ్ రివర్స్ ట్రాన్స్క్రిప్టేజ్ ఇన్హిబిటర్స్ తో గాని కలిపి వాడకూడదు. వెల్లుల్లి ఉత్పన్నాలు గాని ఆహారంలో అధికంగా వెల్లుల్లి వాడినట్లైతే రక్తంలో యాంటి రిట్రోవైరల్ మందుల మోతాదు తగ్గుతుంది, చికిత్సలో ప్రోటియోజ్ ఇన్హిబిటర్ గా సాక్వినావీర్ ను ఉపయోగించేవారిలో సమస్యలు ఏర్పడవచ్చును.

ముగింపు సమాచారం

చాలా రకాలైన యాంటి రిట్రోవైరల్ ఔషధాలు ఇతర మందులతో, చేల్లు మందులతో అంతర చర్యలను చూపుతాయి, మరియు ఈ అంతర చర్యల జాబితా పెరుగుతూనే యున్నది. ఈ అంతర చర్యల వలన ఔషధాలు ప్రాణాంతకమైన మోతాదులకు పెరగవచ్చును, లేదా ఎందుకూ ఉపయోగం లేని తక్కువ మోతాదుకు తగ్గిపోవచ్చు. కావున ప్రతి ఔషధంతో వచ్చే సమాచారమును మీవైద్యునితో సమీక్షించుకోండి.

మీరు వాడుతున్న ప్రతి ఔషధం గూర్చి అడిగి తెలుసుకొండి మరియు మీవైద్యుడు ప్రతి ఔషధాన్ని గూర్చిన సమాచారాన్ని తెలుసుకున్నాడో లేదో రూఠీ చేసుకొండి. మీరు తీసుకుంటున్న ఔషధాలు, ఆహారం, చెట్ల మందులు గూర్చి పూర్తి సమాచారం గూర్చి మీ వైద్యునితో చర్చించండి.

సవరించిన తేది : ఎప్రిల్ 28, 2008