



மருந்து இடைவினை DRUG INTERACTIONS

மருந்து இடைவினை என்றால் என்ன?

பரிந்துரைக்கப்படும் மருந்துகள் குறிப்பிட்ட நோயை எதிர்க்கக் கூடியதாகும். மற்றும் பக்க விளைவுகளை உண்டாக்காத அளவிலும் இருக்க வேண்டும். உங்களது இரத்தத்தில் கூடுதலான அளவிலான மருந்துகள் உண்டாகுமானால் அதாவது மருந்துவரின் பரிந்துரை பேரிலோ அல்லது மருந்துகளை நேரிடையாகவோ மருந்துகளை பெற்று எடுத்து கொண்டாலும் போதை பொருட்கள், மூலிகை மருத்துவம் அல்லது உணவு மூலமாகவோ உண்டாவது மருந்து இடைவினை என்பர்

மருந்து இடைவினை மிக சாதாரணமானவை அதற்கு பல காரணங்கள் உள்ளன.

- மருத்துவ குழுவினருக்கு தாங்கள் பரிந்துரைக்கும் இடைவினையை பற்றி அறிவது கொள்வதில்லை.
- பல மருத்துவர்கள் ஒரே நோயாளிக்கு மருந்துகளை பரிந்துரை செய்து இருப்பார்கள்.
- வயதான நோயாளிகள் பல உடல் உபாதைகள் இருக்கும். ஆதலால் அவர்கள் பல மருந்துகளை எடுத்து இருப்பார்கள்.
- மருந்து இடைவினையை எதிர்பாராத சிகிச்சையின்

விளைவு அல்லது பக்க விளைவுகளால் கண்டறிய முடியாது. மருத்துவர்களுக்கு தங்கள் நோயாளிகள் எடுக்கும் எல்லா மருந்துகளையும் மற்றும் மேலதிக(துணை) மருந்துகள் எடுப்பதை பற்றி அறிந்திருக்க மாட்டார்கள்.

ARV (அண்டி ரெட்ரோ வைரல் தெரபி) எடுப்பவர்கள் மருந்து இடைவினை பற்றி நன்கு தெரிந்திருக்க வேண்டும். பல மருத்துவ வல்லுனர்கள் நீங்கள் எடுத்துக்கொள்ளும் மருந்தின் பட்டியலை காட்டினாலே மருந்து இடைவினையை பற்றி அவர்கள் கூறுவார்கள். நீங்கள் எடுத்துக்கொள்ளும் அனைத்து மருந்துகளையும் மற்றும் துணை மருந்துகளையும் பற்றியும் உங்கள் மருத்துவ குழுவினருக்கு தெரிந்திருக்க வேண்டும் மற்றும் அந்த பட்டியலை புதுப்பித்தல் வேண்டும்.

உடம்பில் மருந்து எவ்வாறு செயல் புரிகிறது ?

நமது உடம்பு மருந்துகளை அந்நிய பொருளாக தான் கருதுகிறது. ஆகவே அதனை சிறுநீர் வழியாகவோ அல்லது மலத்தின் மூலமாகவோ அதனை வெளியேற்றி விடுகிறது. சில மருந்துகளை சிறுநீரகம் எந்த மாறுதலும் இல்லாமல் அப்படியே வெளியேற்றி விடுகிறது. பிற மருந்துகளை கல்லீரல் அதனை செயல் தொடர்

நிகழ்ந்து உயிர்வினையூக்கி (நொதி) மருந்தின் மூலக்கூறுகளாக மாற்றி அதனை சிறுநீர் வழியாகவோ அல்லது மலத்தின் மூலமாகவோ அதனை வெளியேற்றி விடுகிறது. நீங்கள் மாத்திரை விழுங்கினால் அது முதலில் வயிற்றின் மூலமாக குடலுக்குள் சென்று பின்னர் உடம்பின் பிற உறுப்புகளுக்கு செல்கிறது.

எப்படி மருந்துகள் இடைவினை புரிகிறது ?

HIV இக்கான மருந்துகள் பொதுவாக கல்லீரலில் தான் இடைவினை புரிகிறது. பல மருந்துகள் கல்லீரலின் உயிர்வினையூக்கியை மெதுவாகவோ அல்லது வேகமாகவோ செயல்படச் செய்கிறது இதனால் இரத்தத்தில் இதே கல்லீரலின் உயிர்வினையூக்கியை பயன்படுத்தும் பிற மருந்துகளின் அளவை பெரிய அளவில் மாற்றம் நடைபெறும். ஒரு சில மருந்துகள் சிறுநீரகத்தின் செயல்பாட்டினை குறைக்கும் இதனால் இரத்தத்தில் இருந்து நீக்கப்படவேண்டிய கழிவுகளை நீக்கப்படாமல் இருக்கும்.

உணவு எந்த அளவிற்கு இடைவினை புரியும்?

நீங்கள் எந்த மருந்தினை எடுத்துக்கொண்டாலும் அவை நம் வயிற்றை கடந்து தான் செல்லவேண்டும். நாம் வெறும் வயிற்றில் மருந்தை எடுக்கும் பொழுது அம் மருந்தை

உடனடியாக வயிறு உறிஞ்சிக் கொள்ளும். சில மருந்துகளுக்கு இது நல்லது ஆனால் இவை அதிக பக்க விளைவுகளை உண்டாக்கும். சில மருந்துகளை உணவுடன் தான் எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும் இதனால் அம் மருந்தை மெதுவாக சிதைக்கவும் மட்டும் இன்றி இதனால் அதன் பக்க விளைவுகளை குறைக்கவும் செய்யலாம். சில மருந்துகளை கொழுப்புள்ள பொருட்களுடன் தான் எடுத்து கொள்ள வேண்டும் ஏனெனில் அவை கொழுப்பில் கரையும் மற்றும் அது எளிதாக உறிஞ்சிக் கொள்ளப்படுகிறது . சில மருந்துகளுக்கு வயிற்றில் உள்ள அமிலத்தன்மை மருந்து சேர்வதற்கு தேவை ஆகவே அதனை antacids உடன் சேர்த்து எடுத்து கொள்ளக் கூடாது.

எம்மாதிரியான மருந்துகள் HIV மருந்துகளுடன் இடைவினை புரியும்?

Protease inhibitors மற்றும் non-nucleoside reverse transcriptase inhibitors ன் தொடர் வினை கல்லீரலில் நடைபெறுகிறது.ஆகவே இங்கு மருந்து இடைவினை நடைபெறும் இதை தவிர்த்து பிற மருந்துகளும் மருந்து இடைவினையை ஏற்படுத்தும் அவை :

- புஞ்சைக்கு எதிரான மருந்துகள் அவைகளின் பெயர்கள் 'azole' என்று முடியும்.
- சில நுண்ணுயிர் எதிரிகள் (அவைகளின் பெயர்கள் 'mycin' என்று முடியும்.
- antacid cimetidine (Tagamet)
- மற்றும் convulsions க்கு எடுத்துக்கொள்ளப்படும் மருந்துகளான Dilantin மற்றும் Tegretol

குறிப்பு : இது முழுமையான பட்டியல் இல்லை பிற மருந்துகளும் மருந்து இடைவினையை உண்டாக்கும்.

வேறு எந்த மருந்திற்கு சிறப்பு கவனம் தேவை?

ஒரு சில மருந்துகள் சிறிது அதிகமானாலும் ஆபத்தாகிவிடும் சிறிது குறைந்தாலும் அம் மருந்தின் முழு பலனை அடைய முடியாது. இதனை a “narrow therapeutic index.” என்பர்.ஆகவே இம்மாதிரியான மருந்துகளை எடுக்கும் பொழுது அதிக கவனம் தேவை. இதனால் ஏற்படும் மருந்து இடைவினை ஆபத்தாகிவிடும் மட்டுமின்றி அது மரணத்தையும் கொண்டு வரும். ஆகவே கீழ்க்கண்ட மருந்துகளில் கவனம் தேவை :

- மன அழுத்த சிகிச்சைக்கு பயன்படுத்தும் மருந்துகள் (Antidepressants)
- அலர்ஜி , உயர் உணர்ச்சி மற்றும் சளி ஆகியவற்றிற்கு பயன்படுத்தும் மருந்துகள் (Antihistamines)
- இதயத் துடிப்பை சீராகவைக்கும் மருந்துகள்.
- Sedatives, including Versed and Halcion இரத்தத்தை இலகுவாக்கும் மருந்துகள் warfarin (Coumadin) உட்பட
- Methadone and buprenorphine
- அபினிலிருந்து எடுக்கப்படும் வலி நிவாரணி
- ஆண்மை குறைவுக்காக எடுக்கப்படும் மருந்துகள் உதாரணமாக வயாக்ரா
- காச நோய்க்காக எடுக்கப்படும் மருந்துகளான rifampin போன்றவை.

இதை தவிர்த்து போதை மருந்துகள் எடுக்கும் பொழுது கவனம் தேவை. ARV யுடன் போதை மருந்தகள் அதிகமாக எடுக்கும் பொழுது மரணம் அடைந்ததாக குறிப்புகள் கூறுகின்றன ஆனாலும் அதனை குறித்து எந்த ஆராய்ச்சியும் இல்லை.

மற்றும் அபாயகரமான மதுபானப் கொண்டாட்டத்தை பற்றி தெரிந்துக் கொள்ள

http://www.thebody.com/asp/apr03/ri_sky_cocktails.html

கருத்தடை மாத்திரைகள்
எடுத்துக்கொள்ளும் பெண்கள் தங்கள் மருத்துவ குழுவிடம் மருந்து இடைவினை குறித்து தெரிந்து கொள்ளவும். ஏனெனில் சில ARV மாத்திரைகள் கருத்தடை மாத்திரைகளின் தன்மையை குறைத்து கர்ப்பம் அடையச்செய்யும்.

மூலிகை பொருட்களுடன் மருந்து இடைவினை எப்படி இருக்கும்?

இம்மாதியான மருந்து இடைவினை பற்றிய ஆராய்ச்சிகள் மிக குறைவே. சமீபத்து ஆராய்ச்சிகளில் St. John's Wort க்கு (மேலும் விபரங்களுக்கு பாக்ட் சீட் 729 ஐ பார்க்கவும்) protease inhibitor அல்லது non-nucleoside reverse transcriptase inhibitor சேர்த்து எடுக்க கூடாது என கூறுகின்றனர். மேலும் மருந்துடன் - மருந்து மற்றும் மருந்துடன் - மூலிகை பற்றி தெரிந்து கொள்ள இணையத் தளம் <http://www.hiv-druginteractions.org/Interactions.aspx> அல்லது தேர்ந்தெடுக்கவும் <http://www.drugdigest.org/wps/portal/ddigest>

முடிவுரை ; ARV யானது பல மருந்துகளுடன், மூலிகையுடனும் இடைவினை புரியும். இப்பட்டியல் நீண்டுகொண்டே போகும். இவ்விடைவினை அதிகமானால் பல பயங்கரமான மற்றும் அபாயகரமான விளைவுகளை கொண்டு வரும். குறைந்தாலோ சிகிச்சை பலன் அளிக்காமல் இருக்கும்.

நீங்களும் உங்கள் மருத்துவரும் நீங்கள் எடுத்து கொள்ளும் அனைத்து மருந்துகளை பற்றியும்

நன்கு தெரிந்திருக்க வேண்டும்.
மருந்தின் உள் அட்டைகள் உள்ள
இடை குறிப்பில் எடுக்கும்
மருந்தின் விபரத்தை நன்கு
அறிந்திருக்க வேண்டும் அவை
நீங்கள் எடுக்கும் எல்லா மருந்தின்
இடைக் குறிப்பை கற்று தெரிந்து
கொள்ளுங்கள். மற்றும் நீங்கள்
எடுக்கும் எல்லா மருந்துகள்,
துணை மருந்துகள் மற்றும்
மூலிகைகள் பற்றி உங்கள்
மருத்துவரும் அவர் குழுவினரும்
தெரிந்து இருக்க வேண்டும்.

Revised November 14, 2010