एड्स इनफोनेट

AIDS InfoNet

www.aidsinfonet.org

फैकटशीट नम्बर 102

HIV TESTING

एच आइ वी जाँच प्रक्रिया

एच आइ वी जाँच प्रक्रिया क्या है ?

एक आइ वी जाँच आपको यह बताता है कि आप हयुमन इय्मुनो डेफिसियेन्सी वाइरस (एच आइ वी) से संक्रमित हुए है या नही जिसके कारण एड्स होता है। इनमें से ज्यादातर जाँच में एच आइ वी का एंटीबॉडीज देखा जाता है। एहीबॉडी प्रोटीन होते है जो कि प्रतिरोधक प्रणाली द्वारा एक निर्दिष्ट जीवाणु से लड़ने के लिए उत्यन्न होते है। दूसरे प्रकार के एच आइ बी जाँच यह देखता है कि वाइरस स्वंय खून में उपस्थित है।

जब व्यक्ति पहले से ही यह जानता है कि वह एच आइ वी संक्रमित है तो वे दूसरे एच आइ वी जाँच करा सकते है। यह माप करता है कि कितना शीघ्र गति से वाइरस बढ़ रहा है (एक वाइरल भार जाँच, फैक्टशीट 125 देखे) या फिर आपके प्रतिरोधक प्रणाली की प्रबलता को मापता है (सी डी 4 संख्य, फैक्टशीट 124 देखे)

कैसे हम जाँच कराएँ ?

आप किसी जन–स्वास्थ्य कार्यालय में एच आइ वी जाँच की व्यवस्था कर सकते है या फिर अपने डॉक्टर के कार्यालय में। जाँच के परिणाम साधारणतः दो सप्ताह के अंदर मिलजाते है। यूएस में, नेशनल एड्स हॉप्लाइन को फोन करे (800) 342-2437—

सबसे आम एच आइ वी जाँच है रइन की जाँच। नई जाँचे मुह के तरल में उपस्थित एच आइ वी एटीबॉडीज का पता लगा सकते है (सलाइन के जैसा नही) या एक गाल के अन्दर को खरोंचने से या फिर पेशाब से भी पता लगा सकता है। 'रेपिड' (शीघ्र) एच आइ वी जाँच के परिणाम नमुना लेने के 10 से 30 मिनट के अंदर मिल जाता है। नवम्बर 2010 में एक डी ए ने आइएन एस टी आइ जाँच को स्वीकृति दो है जो कि 60 सेकेंड में परिणाम देता है। एक सकारन्मक परिणाम, किसी भी एच आइ वी जाँच से आया हो उसे एक दूसरे जाँच से निश्चित कर लेना चाहिए।

घर में जाँच उपकरण : आप स्वयं घर में एच आइ वी की जाँच नहीं कर सकते है। 'होम एक्सेस' जाँच उपकरण आपके खून के नमुने को संग्रह करने के लिए बनाया गया है। आपको यह नमुना प्रयोगशाला में भेजना होगा एच आइ वी की जाँच के लिए।

किनको जाँच कराना चाहिए ?

बहुत से व्यक्ति एच आइ वी से संक्रमित रहते है लेकिन उन्हें पता नही होता है। आप बीमार नहीं भी हो सकते है या अन्यसमस्याऐं भी नही हो सकती है लेकिन आप तब भी लोगों में एच आइ वी स्यानांनतरित कर सकते है। कोई भी जो यौन क्रिया में सक्रिय है उनको एच आइ वी का जाँच हमेशा करते रहना चाहिए।

कब हम अपनी जाँच कराऐ ?

अगर आप एच आइ वी संक्रमित होते है, यह साधारणतः तीन सप्ताह से दो महीना लेता है आपके प्रतिरोधक प्रणाली के लिए एच आइ वी एटीबॉडीज उत्पन्न करने में। इस समय 'विन्डी पिरियड' में आप की जाँच एच आइ वी के लिए नकारत्मक आ सकती है अगर आप संक्रमित हो तब भी। अगर आप सोचते है कि आपको एच आइ वी होने की संभावना है, आपको जाँच के लिए दो महीने तक तिंजार करता होगा। आप तुरंत भी जाँच करा सकते है लेकनि फिर दो या तीन महीने बाद भी कराना होगा। अगर आप संक्रमित है आप का जाँच नकारत्मक आने पर भी आप विन्डी पिरिय में दूसरे लोगों का एच आइ वी स्थानांनतरित कर सकते है।

लगभग 5% लोग एटीबांडीज उत्पन्न करने में दो महीने से भी ज्यादा समय लेते है। संभावित अनावृति के बाद 3 और 6 महीने में जाँच करने से लगभग सभी एच आइ वी संक्रमण का पता लग जाता है। हाँलाकि, एसा कोई सुनिश्चित नही है कि कब एक ईसान इतना एंटीबोडीज उत्पन्न करेगा कि वह एच आइ वी जाँच द्वारा पता लगे। अगर आपन कोई अनजाना लक्षण हो तो अपने स्वास्थ्यकर्ता से बात एंव वुनः एच आइ वी जाँच कराएँ।

क्या कोई जाँच संक्रमण के बाद शीघ्र कार्य करता है ?

वाइरल भार जाँच एच आइ वी के बंशानुगत वस्तु के टुकड़े का पता लगाता है। ये प्रतिरोधक प्रणाली द्वारा एंटीबाडीज बनाने के पहले ही दिखता है। एक 'न्युक्लिक एसिड जाँच' भी है। यह वाइरल भार जाँच जैसा ही होता है। ब्लाड बैंक दान किये हुए खून की शुरुआती जाँच करने में इसका उपयोग करता है।

A project of the New Mexico AIDS Education and Training Center. Partially funded by the National Library of Medicine
Fact Sheets can be downloaded from the Internet at http://www.aidsinfonet.org

वाइरल भार या न्युक्लिक एसिड जाँच साधारणत यद देखने के लिए व्यवहार नही किया जाता कि कोई एच आइ वी संक्रमित है या नहीं क्योंकि यह एंटीबॉडी जाँच से ज्यादा खर्चीला है। इसका त्रुटि दर भी थोड़ा ज्यादा है।

2010 में एक डी ए ने एक नया खून के जाँच का स्वीकृति दिया दै जो कि एच आइ वी के एंटीबॉडी एव एव आइ वी एंटीजेन (वाइरस का टुकड़ा) दोनों का पता लगाता है। यह जाँच शीघ्र परिणाम देता है एंटीबॉडी जाँच के तुलना में।

इसका क्या मतलब है अगर मेरा जाँच सकरात्मक है ?

एक जाँच का सकारत्मक परिणाम का मतलब है कि आप में एच आइ वी एंटीबॉडी है एंव बह एच आइ वी संक्रमित है। यह बहुत कठिन समय हो सकता है। जानकारी अैर सहायता के लिए सुनिश्चित करे। फैक्टशीट 201 देखे, 'कैसे हम शुरु करे'।

सकारत्मक जाँच परिणाम का यह मतलब नहीं है कि आपकों एड्स है (फैक्टशीट 104 देखे, एड्स क्या है?) बहुत से लोग जिनका जाँच सकारत्मक है बहुत सालो तक स्वस्थ्य रहते है, अगर वह तुरंत दवाइयाँ शुरु नहीं भी करते है तब भी।

अगर आपका जाँच 6 महीने बाद भी तकारत्मक आता है जबकि आप सोचते है कि आपको एच आइ वी होने की संभावना है अैर अगर तबसे आपने एच आइ वी के आपत्ति में पड़ने का मौका नहीं हुआ है तो आप एच आइ वी संक्रमित नहीं है। आप अपने को एच आइ वी संक्रमण से सुरक्षित करने का उपाय जारी रखे (फैक्टशीट 103, एच आइ वी के फैलाव को रोकना)।

क्या जाँच परिणाम गुप्त होते है ?

आपको बिना बताए भी आपका बहुत से जगहों में जाँच हो सकता है। आपको अपने नम देने की जरुरत नही है जब आपकी जाँच किसी जन स्वास्थ्य कार्यालय में हो रहा हो या जब आप जाँच के परिणाम पाते है तब भी। आप अज्ञान रूप से कही भी किसी समय एच आइ वी की जाँच करा सकते हैं।अगर आपका एच आइ वी जाँच सकारत्मके होते है एवं वह अज्ञान नहीं है या आप को डॉक्टरी सेवा पाते है एच आइ वी संक्रमण के लिए, आपका एच आइ वी संक्रमण स्वास्थ्य विभाग में सूचित हो जाता है एवं संख्यिकि विवरण में भी इसकी गणना हो जाती है।

ये जाँच कितना सही है ?

एच आइ वी के लिए एंटीबॉडी जाँच परिणाम 99.5% से ज्यादा सही होता है उस समय के लिए। आपके परिणाम पाने से पहले दो या तीन बार साधारणतः जाँच किया जाता है। पहला जाँच को 'ईया' या 'एलाइसा' जाँच करते है। एलाइजा जाँच के सकारत्मक परिणाम देने से पहले एक दूसरे जाँच से सुनिश्चित किया जाता है जिसे 'वेस्टर्न ब्लाट' कहते है। यही वजह है कि व्यर के जाँच समान आपको नहीं बता सकते कि आप एच आइ वी संक्रमित है।जो नमुना आप संग्रह करते है उसकी जाँच आप प्रयोगशाला में अंवश्य कराऐं।

कुछ विशिष्ट स्थिति गलत या अस्पष्ट परिणाम दे सकता है:

बच्चे जो एच आइ वी संकारत्मक मा से जन्म लेते है, उनको कुछ महीने तक झूणा संकारत्मक एंटीबाडी जाँच परिणाम हो सकता है क्योंकि मा संक्रमण से लड़ने के बहुत प्रकार के एंटीबॉडीज अपने नवजात शिशु में स्थानातरित करती है।अगर बच्चे संक्रमित नहीं भी होते है, उनमें एच आइ वी एंटीबॉडीज होते है एंव जाँच परिणाम 18 महीनें तक संकरात्मक होते है। दूसरे जाँच, जेसे कि वाइरल भाग जाँच अवश्य व्यवहार करना चाहिए।

वे लोग जो हाल-फिलहाल में संक्रमित हुए है, विन्डों पीरीयड में उनका जाँच परिणाम जकारत्मक हो सकता है अगर वे एच आइ वी संक्रमण के बाद बहुत जल्द जाँच करवाते हैं।

गर्भवती महिलाओं का गलत या अस्पष्ट जाँच परिणाम हो सकता है उनके प्रतिरोधक प्रणाली में परिवर्तन के कारण।

विरल स्थिति में एच आइ वी जाँच परिणाम अस्पष्ट या अनिश्चित हो सकता है। दूसरा खून का नमुना लिया जाता है और अधिक जाँच के लिए।

आधारभूत निष्कर्ष

एच आइ वी जाँच साधारणतः खून में, लार एव पेशाब में एच आइ वी एटीबॉडीज को देखता है। प्रतिरोधक प्रणाली एच आइ वी से लड़ने के लिए इन एंटीबॉडीज को बनाते है। यह साधारतणः 2 से 3 महीने लेता है स्वंय को दिखने के लिए। असाधारण स्थिति में यह तीन महीने से ज्यादा समय लेता है। इस विन्डो पिरियड में आपका एच आइ वी जाँच सकारत्मक नहीं भी आ सकता है अगर आप संक्रमित हो तब भी, आम एच आइ वी जाँच संक्रमित मा के नवजात शिशु में काम नहीं करता है।

बहुत से स्थानों में, आप की जाँच अज्ञात रूप से हो जाती है। एकबार जब आपका जाँच सकारत्मक आता है एवं आप एच आइ वी के लिए स्वास्थ्य परिसेवा लेने लगते है, आपका नाम स्वास्थ्य विभाग में उल्लेखित हो जाता है। इन विवरण को गुप्त रखा जाता है।

एक सकरत्मक जाँच परिणाम का यह मतलब नहीं है कि आपको एड्स है। अगर आपका जाँच सकरात्मक है, आपको एच आइ वी के बारे में ज्यादा जानकारी हासिल करना जाहिए एव कैसे अपने स्वास्थ्य की देखभाल करे इसका निर्णय थे।

पुनः संशोधन दिसम्बर 3, 2010

A project of the New Mexico AIDS Education and Training Center. Partially funded by the National Library of Medicine
Fact Sheets can be downloaded from the Internet at http://www.aidsinfonet.org