



HIV பரிசோதனைகள்? (HIV TESTING)

Fact Sheet Number 102

அத்தியாயம் 102

HIV பரிசோதனை என்றால் என்ன?

HIVயினால் நீங்கள் பாதிக்கப்பட்டிருந்தால் அதை HIV பரிசோதனை தெரியப்படுத்தும். இது AIDS ஏற்படுத்தும். இந்த பரிசோதனை HIVக்கான “எதிர் உயிரியை” கண்டறிவதாகும். நோய் எதிர்ப்பு மண்டலம் உருவாக்கும் புரோட்டின்ஸ்தான் எதிர் உயிரி எனப்படும் இவை கிருமிகளை எதிர்க்கின்றன.

HIV பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்காக பிற HIV பரிசோதனைகள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன இவை வைரஸ் எவ்வளவு விரைவாக தன்னை அபிவிருத்தி செய்து கொள்கிறது என்பதை அளவிட பயன்படுத்தப்படும் பரிசோதனை (வைரல் லோட் பரிசோதனை பற்றி அத்தியாயம் 125 ல் பார்க்கலாம்) அல்லது நோய் எதிர்ப்பு சக்திக்கான பரிசோதனை (சிடி4 அணுக்கள் பற்றி அத்தியாயம் 124 ல் பார்க்கலாம்) ஆகும்.

நான் எப்படி பரிசோதனை செய்து கொள்வது?

ஒருவர் HIV கிருமியினால் பாதிக்கப்பட்டிருந்தால் அவர் பார்ப்பதற்கு மிகவும் ஆரோக்கியமாகவும் நல்ல நிலையிலும் இருக்கலாம் ஆனால் வைரஸ் அவரிடம் இருந்து மற்றவர்களுக்கு பரப்ப முடியும். ஒருவரை பார்த்தவுடன் அவர் HIVயினால் பாதிக்கப்பட்டிருக்கலாம் என்று கூறமுடியாது. HIV பரிசோதனை மட்டுமே HIV நிலையைப்பற்றி முழுமையாக தெரிந்து கொள்ளும் ஒரே வழியாகும். பரிசோதனையில் HIV தெரிந்தால் அதை HIV பாஸிடீவ் என்று கூறுவார்கள் இல்லை என்றால் நெகடிவ் என்று கூறுவார்கள்.

HIVயை கண்டறிய பல வகையான பரிசோதனைகள் இருக்கின்றன ஒவ்வொன்றுக்கும் தனித்தனி முறைகளும் அதற்கான செலவுகளும் ஆகும்.
(a) Enzyme Linked Immuno Sorbant Assay (ELISA) test;
(b) Western Blot test; (c) Polymerase Chain Reaction (PCR) test.

HIV பரிசோதனைகளை தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட சில அரசு மருத்துவமனைகளில் உள்ள நம்பிக்கை மையங்களிலும், சில தனியார் ஆய்வகங்களிலும் மற்றும்

தனியார் மருத்துவமனைகளிலும் செய்து கொள்ளலாம். பரிசோதனை முடிவுகளை 2 அல்லது 3 நாட்களுக்குள்ளாக அரசு மருத்துவமனைகளில் இருந்தும், தனியார் அமைப்புகளிடமிருந்தும் பெற்றுக்கொள்ளலாம். நம்பிக்கை மையங்களில் அனைவருக்கும் இலவசமாக HIV பரிசோதனை செய்து செய்யப்பட்டு வருகிறது.

HIV பரிசோதனை என்பது இரத்தப்பரிசோதனை ஆகும். “Rapid” HIV பரிசோதனை முடிவுகளை மாதிரி எடுத்த ஒரு நாளுக்கு பிறகு பெற்றுக்கொள்ளலாம். இவை தவறான பாஸிடீவ் முடிவுகளையும் அதிகளவில் தரலாம் எனவே பரிசோதனையில் பாஸிடீவ் என்று வந்தால் தவறாமல் HIVயை உறுதிப்படுத்தும் பரிசோதனை இரண்டாவதாக செய்து கொள்ளவேண்டும்.

நான் எப்பொழுது HIV பரிசோதனை செய்துகொள்ளவேண்டும்?

நீங்கள் HIVயினால் பாதிக்கப்பட்டிருந்தால் அது தெரிய குறைந்தது மூன்று வாரங்கள் அல்லது இரண்டு மாதங்கள் ஆகும் ஏனெனில் உங்களுடைய நோய் எதிர்ப்பு மண்டலம் HIVக்கு எதிரான எதிர் உயிரியை உருவாக்க இத்தனை காலம் ஆகும். நீங்கள் HIVயினால் பாதிக்கப்பட்டிருக்கலாம் என்று எண்ணினால் பரிசோதனைக்கு முன்பு இரண்டு மாதங்கள் காத்திருக்க வேண்டும் இது “காத்திருக்கும் காலம்” எனப்படும். காத்திருக்கும் காலத்தில் நாம் HIV பரிசோதனை செய்தால் அது HIV நெகடிவ் என்றே காட்டும் ஆனால் நீங்கள் HIVயினால் பாதிக்கப்பட்டு இருப்பீர்கள். அப்போது HIV கிருமியை நீங்கள் அடுத்தவருக்கு பரப்ப முடியும்.

ஐந்து சதவீத மக்களுக்கு இந்த எதிர் உயிரி ஏற்படுவதற்கு 2 மாதங்களுக்கு மேல் ஆகும். HIVயும் ஹெபடைடீஸ் சி இரண்டும் சேர்ந்து பாதிக்கப்பட்ட நபருக்கு ஒரு ஆண்டுக்கும் மேலாக HIVக்கான எதிர் உயிரி காணப்படவில்லை என்று அறியப்பட்டுள்ளது. HIV தொற்றுக்கான சாத்தியக்கூறுகள் இருக்கும் பட்சத்தில் 3 அல்லது 6 மாதங்களுக்கு பிறகு பரிசோதனை செய்து கொண்டால் HIV தொற்றை கண்டறியலாம்.

ஆயினும் ஒருவருக்கு HIV பரிசோதனையின் போது தேவையான அளவு எதிர் உயிரி உருவாகும் என்பதற்கு உத்தரவாதமில்லை. உங்களுக்கு தேவையற்ற அல்லது விளக்கமற்ற அறிஞரிகள் ஏற்பட்டால் உங்களுடைய சுகாதார நலபணியாளருடன் கலந்து பேசி திரும்பவும் பரிசோதனை செய்து கொள்வதை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

HIV தொற்று ஏற்பட்டவுடன் தொற்றை தெரிந்து கொள்ள உதவும் பரிசோதனைகள் இருக்கிறதா?

HIV ஜெனடிக் துகள்களை (p24 ஆண்டிஜன் பரிசோதனை) கண்டறியும் வைரல் லோட் பரிசோதனை உண்டு இவை எதிர் பொருள் தயாராவதற்கு முன் தெரியும். “நியூக்ளிக் ஆசிட் பரிசோதனை”யை FDA நிறுவனம் 2002 ஆம் வருடங்களிலேயே அனுமதித்தது.

வைரல் லோட் பரிசோதனை அல்லது நியூக்ளிக் ஆசிட் பரிசோதனையானது பொதுவாக HIV தொற்றை அறிந்துகொள்ள பரிசோதிக்கப்படுவதில்லை ஏனெனில் இவை எதிர் பொருள் பரிசோதனையை விட அதிக செலவு ஆகும். இவை சில நேரங்களில் தவறான அதிக மதிப்பீடுகளை காட்டும்.

பரிசோதனையில் பாஸிடீவ் என்று வந்தால் அதற்கு என்ன அர்த்தம்?

பரிசோதனையின் முடிவு பாஸிடீவ் என்று வந்தால் அது HIVக்கான எதிர் உயிரி இருக்கிறது என்று அர்த்தம் அதனால் நீங்கள் HIVயினால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளீர்கள் என்று அறியலாம். இந்த பரிசோதனையின் முடிவை நீங்கள் ஆலோசகரிடம் இருந்து பெற்றுக்கொள்ளலாம் அவர் உங்களுக்கு என்னென்ன வேண்டும், எங்கே இருந்து மருத்துவ உதவிகளைப் பெறுவது மற்றும் எங்கேயிருந்து மனரீதியான ஆதரவு கிடைக்கும் என்பதனையும் அவர் சொல்லுவார்.

பரிசோதனையின் முடிவு பாஸிடீவ் என்று வந்தால் அது உங்களுக்கு AIDS என்று **அர்த்தம் அல்ல** (அத்தியாயம் 101 ல் AIDS என்றால் என்ன என்பதை பற்றி அறியலாம்). பரிசோதனையில் பாஸிடீவ் என்று வந்தவர்கள் எவ்வித மாத்திரை மருந்துகள் எடுக்காமல் பல வருடங்கள் ஆரோக்கியமாக வாழலாம்.

உங்கள் பரிசோதனையில் நெகடிவ் என்றும் கடந்த 3 மாதங்களுக்குள் HIV தொற்றுக்குள் ளாகக்கூடிய சூழ்நிலைகள் எதிலும் ஈடுபடாமலும் இருந்தால் நீங்கள் HIVயினால் பாதிக்கப்படவில்லை எனலாம், தொடர்ந்து உங்களை HIV யிலிருந்து பாதுகாத்துக்கொள்ளலாம் (HIV பரவுதல்

மற்றும் தடுத்தல் பற்றி அத்தியாயம் 103).ல் பார்க்கலாம்.

பரிசோதனை முடிவுகளை பாதுகாப்பாக வைத்துக்கொள்ள முடியுமா?

HIV பரிசோதனையை பெயர் குறிப்பிடாமல் எங்கு வேண்டுமானாலும் செய்துகொள்ளலாம். ICTC அல்லது VCTCமையங்களில் உங்கள் பரிசோதனை முடிவுகளைப் பெறும்போது உங்கள் பெயரைக் குறிப்பிடாமல் பரிசோதனை முடிவுகளைப் பெறலாம். தனியார் ஆய்வகங்கள் அல்லது தொண்டு நிறுவனங்களுடைய பரிசோதனை மையங்களிலும் நீங்கள் யார் என்று சொல்லாதேவையில்லை. உங்கள் பெயரை குறிப்பிடாமல் எத்தனை முறை வேண்டுமானாலும் நீங்கள் விரும்பியபடி HIV பரிசோதனையை செய்து கொள்ளலாம்.

ஒருவருக்கு HIV பரிசோதனையில் பாஸிடீவ் என்று வந்து அவர் எந்தவிதமான மறைமுக சிகிச்சை எடுத்துவந்தாலும் அவருடைய பெயர் மருத்துவ மையங்களில் பதிவுசெய்யப்படும் அதே நேரத்தில் அந்தந்த மருத்துவமையங்கள் அவர்களின் இரகசியத் தன்மைக்கு முழுப்பொறுப்பேற்கும். HIV பாதிக்கப்பட்டவர் அரசு மருத்துவமையங்களில் சிகிச்சை பெறும்பட்சத்தில் அவர்களுக்கு கற்பனையான பெயர் கொடுக்கப்பட்டு அவரது நிலை மிகவும் இரகசியமாக பாதுகாக்கப்படும்.

HIV பரிசோதனைகள் எவ்வளவு துல்லியமானது:

HIV பரிசோதனையில் எதிர் உயிரியை கண்டறியும் நேரத்தில் அது 95.5% த்திற்கும் மேல் சரியானதாகும். பரிசோதனை முடிவை நீங்கள் பெறுவதற்கு முன் அது 2 அல்லது அதற்கு மேல் பரிசோதிக்கப்படும். முதலில் நடக்கும் பரிசோதனையை “EIA” அல்லது “ELISA” என்று அழைப்பர். முடிவு பாஸிடீவ் என்று வந்து அதை சொல்வதற்கு முன்னால் உறுதிப்படுத்தும் சோதனை செய்யப்படுகிறது இதை “Western Blot” என்று சொல்லுவர்.

இரு தருணங்களில் தவறான பரிசோதனை முடிவுகள் கிடைக்க வாய்ப்புண்டு:

HIV பாஸிடீவ் தாய்மார்களுக்கு பிறக்கும் குழந்தைகளுக்கு செய்யும் பரிசோதனையில் தவறான பரிசோதனை முடிவு கிடைக்க வாய்ப்புண்டு ஏனெனில் தாயிடமிருந்து தொற்றை எதிர்க்கும் எதிர் உயிரிகள்

குழந்தைக்கும் சென்றுவிடும். ஆயினும் அக்குழந்தை HIV பாதிக்கப்படாமல் இருக்கும். ஆனால் எதிர் உயிரி பரிசோதனையில் பாஸிடீவ் என்று வரும். இங்கு மற்ற பரிசோதனையான “வைரல் லொட்” பரிசோதனையை பயன்படுத்தலாம்.

மேற்கண்டது போலவே ஒருவர் HIV தொற்றால் பாதிக்கப்பட்டவுடன் செய்யும் எதிர் உயிரி பரிசோதனையில் நெகடிவ் என்றுதான் வரும் ஆனால் அவர் HIVயினால் பாதிக்கப்பட்டிருப்பார். ஏனெனில் HIV தொற்றுக்கான எதிர் உயிரி உருவாக 3 வாரம் முதல் 6 மாதங்களுக்கும் மேல் ஆகும், இதற்கு முன் HIV பரிசோதனை செய்தால் நெகடிவ் என்றுதான் வரும். ஏனெனில் எதிர் உயிரி அவர் உடல் முழுவதும் தேவையான அளவு உருவாகி இருக்காது இந்த காலகட்டத்தை “காத்திருக்கும் காலம்” என்று அழைப்பர்.

அடிப்படை வரையறை:

HIV பரிசோதனை என்பது இரத்தத்தில் HIVக்கான எதிர் உயிரியை கண்டறிவதாகும். நோய் எதிர்ப்பு மண்டலம் இந்த எதிர் உயிரியை உற்பத்தி செய்து HIVயுடன் போராடும். இது உருவாக இரண்டிலிருந்து மூன்று மாதங்களுக்கு மேல் ஆகும். “காத்திருக்கும் காலத்தில்” செய்யும் பரிசோதனையில் பாஸிடீவ் என்று வருவதற்கு வாய்ப்பில்லை ஆனாலும் அவர் HIVயினால் பாதிக்கப்பட்டிருக்கலாம். HIV பாதித்த பெண்களுக்கு பிறக்கும் குழந்தைகளுக்கு செய்யும் பரிசோதனை குறிப்பிட்ட காலத்திற்கு முன் வேலை செய்யாது. குழந்தை பிறந்ததில் இருந்து 18 மாதங்களுக்கு பிறகுதான் அவை HIV பரிசோதனைகளுக்கு பரிந்துரைக்கப்படுகிறது ஏனெனில் குழந்தை HIVயினால் பாதிக்கப்பட்டிருப்பின் அப்போதுதான் குழந்தையின் நோய் எதிர்ப்பு மண்டலத்தில் இருந்து எதிர் உயிரி உருவாகும். HIV அவன்/அவள் தாயிடமிருந்து அவர்களுக்கு (குழந்தைகளுக்கு) பரவும்.

பல இடங்களில் முகவரி கொடுக்காமல் HIV பரிசோதனை செய்து கொள்ளலாம். ஒருவேளை பாஸிடீவ் என்று வந்து நீங்கள் சிகிச்சை எடுத்துக் கொண்டால் உங்களது பெயர் மருத்துவ மையங்களில் பதிவு செய்யப்பட்டு இரகசியமாக பாதுக்காக்கப்படும்.

பரிசோதனையில் பாஸிடீவ் என்று வந்தால் அதற்கு எய்ட்ஸ் என்று அர்த்தம் இல்லை.

பரிசோதனையில் பாஸிடீவ் என்று வந்தால் அதற்கு நீங்கள் HIVயைப் பற்றி முழுமையான அளவில் தெரிந்து கொண்டு எப்படி உங்கள் ஆரோக்கியத்தை பாதுகாத்துக் கொள்ளவேண்டும் என்பதைப் பற்றி முடிவு செய்ய வேண்டும்.

Reviewed April 20, 2008