AIDS InfoNet www.aidsinfonet.org

हानि न्यूनता एवं एच.आई. वी.
(Harm Reduction and HIV)

SAATHII Solidarity and Action Against The HIV Infection in India

Fact Sheet Number 155
फैक्टशीट संख्या 155

हानि न्यूनता से आप क्या समझते हैं?

हानि न्यूनता से तात्पर्य है कि अवैध नशीली दवाईयों की खपत में कमी किये बिना ही उनके विपरीत परिणामों से बचना। नशे से होने वाली हानि में न्यूनता (क्षतिपूर्ति) एक एसा उपाय है जिससे की किसी व्यक्ति के ऐसे व्यवहार जो कि उस व्यक्ति के स्वास्थ्य तथा समुदाय को नुकसान पहुँचाये, उससे निपटा जा सकता है। हानि न्यूनता व्यक्तिगत एवं सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र को सुधारने की कोशिश करता है।

हानि न्यूनता पर ज्यादातर कार्य नशीली दवाओं क उपयोग के सम्बंध में किया गया है। यह फैक्टशीट नशीली दवाओं क उपयोग एवं एच. आई.वी. से संबधित हानि न्यूनता पर केन्द्रित हैं।

नशे से होने वाली हानि न्यूनता कुछ महत्वपूर्ण बिन्दु:

- नशीली दवाओं क उपयोग को खत्म करना मुश्किल है परन्तु इसके हानिकारक प्रभावों को कम किया जा सकता है। हानि में न्यूनता सेवा संगठनों एवं सरकार का एक मुख्य लक्ष्य होना चाहिए।
- कुछ नशीली दवाऐं अन्य की तुलना में ज्यादा सुरक्षित हैं। नशीली दवाओं के सेवन के कुछ उपाय अन्य की तुलना में कम हानिकारक है।

नशीली दवाओं के सेवनकर्ता स्वयं ही नशे से होने वाली क्षति को सबसे बढ़िया ढंग से कम कर सकते हैं।

- नशीली दवाओं से संयम रखना ही अंतिम लक्ष्य होता है। हंालाकि नशीली दवाओं के उपयोग को कम करना तथा नशीली दवाओं क उपयोग से हाने वाले मृत्यु, बीमारी एवं अपराध कम करना भी अच्छा है।
- नशीली दवाओं क उपयोग से निपटने के लिए सिर्फ दिया जाये तो ये और भी प्रभावी होगा।
- नशीली दवा के सेवनकर्ता को दी जाने वाली सेवायें बिना कोई राय के होनी चाहिए। लोगों को इस तरह की सवायें प्राप्त करने के लिए मजबूर नही करना चाहिए।

नशे से होने वाली हानि में न्यूनता के सम्बंध में कार्यवाही

नशीली दवाओं के उपयोग के सम्बंध में हानि में न्यूनता में निम्नलिखित बिन्दु शामिल हैं–

- नशीली दवा क उपयोगकर्ताओं को विभिन्न नशे एवं उनक उपयोग से होने वाले जोखिमों के बारे में शिक्षा देना।
- इंजेक्शन लेने के सुरक्षित उपायों के विषय में बताना एवं अधिक मा्त्रा में खुराक लेने से होने वाली हानियों को कम करना।
- नशीली दवाओं क उपयोगकर्ताओं को सिर्फ एक अक्रिय सेवा प्राप्तकर्ता के रूप में नही बल्कि उन्हें एच.आई.वी/एडस की रोकथाम में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाली कडी के रूप में देखा जाना चाहिए। ऐसा निरंतर देखा गया है कि नशीली दवाओं क उपयोगकर्ताओं का संगठन नशे से होने वाली हानि में न्यूनता के ऊपर बनायी गई रणनीति में काफी योगदान करते हैं। हानि न्यूनता में वैकल्पिक उपायों को प्रयोग में लाया जाता है और ये हमेशा ध्यान रखना चाहिए कि विभिन्न कार्यक्रम इसके पूरक हों ना कि विरोधा में।
- हेरोइन/इंजेक्टेबल बुप्रेनोरफाइन के विकल्प के तौर पर सब–लिंगुअल बुप्रेनोरफाइन दें एवं नशे के अधिक खुराक को कम करने के लिए अन्य दवाईयों का प्रयोग करें।

अपराधिक न्याय दृष्टिकोण एकमात्र तरीका नही होना चाहिए। इसे अगर सार्वजनिक स्वास्थ्य के साथ जोड	

- नशे से मुक्ति के इलाज के लिए शिक्षा देना एवं अन्य संस्थाओं में भेजना।
- इंजेक्शन के द्वारा नशा करने वाल उपयोगकर्ताओं में NSEP (नीडल– सीरिंज इंजेक्शन प्रोग्राम) को बढावा देना जिससे कि व उपयोग किये गये सीरिंजो को नये सीरिंजो से बदल सकें या नई खरीद सकें।
- ऐसे दूरदराज जगहों पर जहाँ लोग इंजेक्शन के द्वारा नशा करने के लिए इकट्ठे होते है वहाँ आउटरीच सेवाओं के द्वारा इंजेक्शन से होने वाले घावों की देखभाल करना।

  ऐसे शोध हैं जो कि नशे से होने वाली क्षति में कटौती के लिए विभिन्न उपायों का समर्थन करते हैं, जैसे हेरोइन/ इंजेक्शने द्वारा बुप्रोनोरफाइन का सेवनकरने वालों को सब–लिंगुअल बुप्रोनोरफाइन का उपयोग करना चाहिए तथा इंजेक्शन के द्वारा नशा करने वालों को नये नीडल दी जानी चाहिए ।

नशे से हानि में न्यूनता के लक्ष्यों को प्राप्त करने के साधनों का पैमाना

- नशीली दवाओं क उपयोगकर्ता को अवैध नशीली दवाओं के उपयोग रोकने के लिए प्रोत्साहन देना।
- नशीली दवाओं क उपयोगकर्ता में अवैध इंजेक्शन के द्वारा लेने वाले नशीली दवाओं के उपयोग रोकने के लिए प्रोत्साहन देना।
- ये सुनिश्चित करना कि नशे क उपयोगकर्ता किसी भी तरह से इंजेक्ट करने वाले उपकरण जैसे सुई और सीरिंजो को किसी और के साथ साझेदारी नही करें।
- अंत में, यदि इंजेक्ट करने वाले उपकरण की साझेदारी करनी हो तब उपकरण को प्रत्येक उपयोग के पहले अच्छी तरह से ब्लीच के घोल तथा ठंडे से संक्रमणरहित कर लें।

नशे से हानि में न्यूनता एवं एच. आई.वी

नशे के द्वारा होने वाली कुछ हानि एच.आई.वी. से संबन्धित है। फैक्टशीट 154 में नशे के द्वारा होने वाले कुछ हानि के बारे में अधिक जानकारी दी गई हैं।

- नशे क उपयोग में आने वाले उपकरण की साझेदारी से एच.आई.वी. हेपेटाईटीस एवं अन्य खून से उत्पन्न होने वाले संक्रमण फैल सकती है, यदि इसमें जरा भी संक्रमित खून की मात्रा मौजूद हो।
- नशे का प्रयोग असुरक्षित, यौन गतिविधियों से जुडा है। यह एच.आई.वी. संक्रमण के प्रसार को बढाता हैं।
- यह एच.आई.वी. दवाइयों के खुराक छोडने (अनियमित रूप से दवाई लेने) से भी संबधित है। इससे एच.आई. वी. की बीमारी को और बढा सकता है।
- नशे में होने वाले क्षतिपूति में नशे क उपयोग से होने वाले एच.आई.वी. संबधित जोखिमों के ऊपर शिक्षा तथा असुरक्षित यौन, गतिविधियों को शामिल किया जा सकता है। फैक्टशीट 151 में सुरक्षित यौन गतिविधियों के बारे में जानकारी दी गई हैं।

हानि न्यूनता से जुड़ी चुनौतियाँ

नशे का सेवन एवं इसके प्रभाव एक बडी चुनौती हैं। इसके उपचार के लिए विशेषज्ञों, कानून लागू करने वालों, सार्वजनिक स्वास्थ्य पेशेवरों सुधार विशेषज्ञों तथा स्वयं नशा करने वाले लोगों के समन्वित प्रयास करने की जरूरत है।

हानि न्यूनता यह सुझाता है नशे का उपचार करना ज्यादा प्रभावी होता है बजाय गिरफ्तारी तथा बंदी बनाने के। यह ये भी सुझाता है कि नशे की समस्या से निपटने का सबसे बढ़िया उपाय है की सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रदाता नशे का सेवन करने वालों के साथ मिलकर कार्य करें बजाय वैधानिक सज़ा लागू करने दिलवाने के। परन्तु जहाँ नशीले पदार्थों का सेवन का परिणाम अपराधिक गतिविधियों जैसे चोरी, हिंसा एवं नशे में वाहन चलाने जैसी घटनाएँ हो तो वो अपवाद होंगे।

कई समुदाय नशे से होने वाली हानि को कम करने एवं कानूनी तरीकों का संयुक्त उपयोग करते हैं। दुर्भाग्य से नशा नीति पर कई विवादो ने नैतिकता और कानून के उपयोग को एक तरफ तथा सार्वजनिक स्वास्थ्य की दलीलों को दूसरी तरफ उनके खिलाफ खड़ा कर दिया हैं।

क्या हानि में न्यूनता वैधानिक है?

हानि में न्यूनता के कुछ पहलु नियमानुसार हैं। नशा करने वाले लोग सब–लिंगुअल बुप्रेनोरफाइन विकल्प कार्यक्रम, नशीले पदार्थों का अधिक सुरक्षित उपायों द्वारा सेवन, इंजेक्शन से होने वाले घावों की देखभाल, नीडल–सिरिंज विनिमय कार्यक्रम अथवा नशे के उपचार के लिए उचित स्थान के सम्बंध में जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। लोग यौन गतिविधियों से होने वाले एच.आई.वी. संक्रमण के जोखिम को कम करने के बारे में जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।

नशे से होने वाली हानि में कमी लाने के लिए कानून में अथवा कानून लागू करने के उपायों में बदलाव लाने की आवश्यकता है। उदाहरण के लिए नीडल–सीरिंज विनीमय कार्यक्रम वर्तमान कानून में विशेष छूट अथवा स्थानीय आपातकालीन कानून के अर्न्तगत चलाये जाते हैं। इसमें कानून लागू करने वाले स्थानीय अधिकारियों के सहयोग की जरूरत होती है।

अंतिम कथन

हानि में न्यूनता व्यवहार में सुधार के लिए एक सार्वजनिक स्वास्थ्य का तरीका है जिससे कि व्यक्तियों और समुदाय को हानि होती है। हानि में न्यूनता का तरीका कानून में प्रर्वतन गतिविधियों के साथ लागू किया जा सकता है।

हानि में न्यूनता लोगों के हानिकारक व्यवहार को हटाने की बजाय उनके स्वास्थ्य में सुधार के ऊपर केन्द्रित है, हांलाकि यह इसका अंतिम लक्ष्य है। हानि में न्यूनता का सिद्धान्त नशे के सेवन से होने वाले एच.आई.वी. से संबधित जोखिम तथा असुरक्षित यौन गतिविधियों को कम करने के लिए लागू किया जा सकता है।

संशोधित 25, सितम्बर 2007