



## లింఫోమా

### LYMPHOMA

Fact Sheet No. - 512

#### లింఫోమా అనగా నేమి?

లింఫోమా అంటే తెల్లరక్త కణాలకు వచ్చే కాన్సరు వ్యాధి. ఈ తెల్లరక్త కణములలో బీ-లింఫోసైట్స్ లేదా బి-కణాలు (B-Cells) అని ఉంటాయి. ఇవి చాలా తొందరగా సంఖ్యలో పెరిగి ముద్దలుగా తయారౌతాయి. మెదడుకు లేదా వెన్నెముకకు వచ్చే కాన్సరును కేంద్రనాడీ వ్యవస్థ లింఫోమా అంటారు. ఎయిడ్స్ వలన వచ్చే కాన్సర్ ను నాన్ - హడ్గిన్స్ లింఫోమా (శ్రీ5ఉ) అని కూడా అంటారు. 1985 లో సెంటర్ ఫర్ డిసీజ్ కంట్రోల్ సంస్థ ఈ లింఫోమాను ఎయిడ్స్ వలన కలుగు జబ్బులలో ఒకటిగా చేసారు.

బలహీన రోగనిరోధక శక్తితో ఎంత ఎక్కువ కాలం జీవిస్తే ఎన్.హెచ్.ఎల్ వచ్చే ప్రమాదం అంత ఎక్కువ. సిడి4 సంఖ్య ఎక్కువ ఉన్నప్పుడు కూడా వస్తుంది. ఇది చాలా ప్రమాదకరమైన వ్యాధి మరియు ఒక సంవత్సరంలోపు చనిపోతారు.

కాంచినేషను అంటీరిట్రా వైరల్ మందుల వాడకం వలన 80% వరకు అవకాశ వ్యాధులు రావు. ఎన్.హెచ్.ఎల్ కేసులు 50% వరకు ఈ మధ్య కాలంలో తగ్గిపోయినవి. ప్రత్యేకించి కేంద్ర నాడీ వ్యవస్థకు వచ్చే లింఫోమా కూడా చాలా తగ్గిపోయింది. కాని 20% మంది హెచ్.ఐ.వి రోగులు ఎన్.హెచ్.ఎల్ వ్యాధి నుండి మరణిస్తున్నారు. దాదాపు 10%

హెచ్.ఐ.వి రోగులకు ఎన్.హెచ్.ఎల్ వ్యాధి తప్పక వస్తుంది.

#### ఎన్.హెచ్.ఎల్ వ్యాధిని ఎట్లా గుర్తించాలి?

ఎన్.హెచ్.ఎల్ పుండ్లు ఎముకలలోను, పొట్టలోను, లివర్ మీద, మెదడులోను మరియు ఇతర అంగాల మీద వస్తాయి. అంప్ నోడ్ వాపులు, జ్వరం, రాత్రి చెమటలు మరియు బరువు తగ్గిపోవుట వంటి లక్షణాలు ఎన్.హెచ్.ఎల్ వ్యాధిరాగానే మొదటిగా ఈ లక్షణాలు కనపడుతాయి. ఎయిడ్స్ సబంధించిన ఇతర వ్యాధులు వలన కూడా ఈ లక్షణాలు వస్తాయి. ఈ లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు వేరే ఏ వ్యాధులు రాకపోతే ఎన్.హెచ్.ఎల్ కొరకు పరీక్షలు చేస్తారు.

ఇమేజింగ్ పరీక్షలు లేదా బయాప్సి పద్ధతులు ఉపయోగించి ఎన్.హెచ్.ఎల్ కు పరీక్షలు చేస్తారు. ఇమేజింగ్ పద్ధతిలో కొన్ని రకాల స్కానులు అనుమానంగా ఉన్న పుండు నించి తీసిన కణముల మీద బైయాప్సీని నిర్వహిస్తారు.

#### ఎన్.హెచ్.ఎల్ ఎందువల్ల కలుగుతుంది?

చాలా దీర్ఘకాలం రోగనిరోధక శక్తిని ప్రేరేపించుట వలన ఎన్.హెచ్.ఎల్ వ్యాధి వస్తుంది. దీర్ఘకాలం వరకు బి-కణాల సంఖ్య తొందరగా పెరిగినప్పుడు కొన్ని నందర్బాలలో అవి అసాధారణంగా పెరిగి ముద్దగా లేదా పుండుగా ఏర్పడి కాన్సరుగా మారతాయి.

సంవత్సరానికి 4% మంది హెచ్.ఐ.వి రోగి లక్షణాలు ఉన్న రోగులకు ఎన్.హెచ్.ఎల్ వ్యాధి వస్తుంది. హెచ్.ఐ.వి రోగులకు ఎన్.హెచ్.ఎల్ రావటానికి మామూలు వ్యక్తుల కన్నా 80% ఎక్కువ అవకాశాలు ఉన్నాయి. హెచ్.ఐ.వి రోగులకు దీర్ఘకాలంపాటు వైరల్ లోడ్ ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు సిడి4 సంఖ్య 200 కన్నా తక్కువగా ఎప్పుడూ రాక పోయినప్పటికీ ఈ వ్యాధి వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఎపిస్టన్-బార్ అను వైరస్ వల్ల ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చినప్పుడు ఎన్.హెచ్.ఎల్ వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువ. పురుషులలో కన్నా స్త్రీలలో కాన్సర్ వచ్చే అవకాశాలు రెండింతలు ఎక్కువ. ఇప్పటి వరకు ఎన్.హెచ్.ఎల్ ని ఎలా అరికట్టాలో తెలియదు.

**ఎన్.హెచ్.ఎల్ వైద్యం:** చాలా రకాల కాన్సర్లకు వైద్యం చేయుటకు రెండు మూడు రకాల మందులు కలిపి ఉపయోగిస్తారు. ఆ వైద్యంను కిమోతెరపీ లేదా కిమో అంటారు. కాని కిమో చాలా విషపూరితమైనా మందు. కిమో రోగనిరోధక శక్తిని అణిచి వేస్తుంది. దాని వలన వికారం, వాంతులు, విరోచనాలు, నిస్సత్తువ, వాపులు మరియు చిగురులకు పుండ్లు, నోటిలో పుండ్లు మరియు జుట్టు రాలిపోవుట, కాళ్ళు, చేతులు మొద్దుబారుట వంటి చాలా ప్రమాదకరమైన ప్రభావాలు ఉంటాయి.

కిమో వలన ఎముకలలోని మూలగ పాడవుతుంది. దాని వలన రక్తహీనత వస్తుంది. (ఎర్రరక్త కణములు తగ్గిపోతాయి) మరియు 'న్యూట్రోఫినియా' తెల్లరక్త కణములు తగ్గిపోవుట న్యూట్రోఫిలియా వలన ఇతర బాక్టీరియాల నుండి ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువ. కిమో ప్రభావం

వలన వచ్చే ఇతర జబ్బులను తగ్గించుటకు మరి వేరే మందులు వాడవలసి వస్తుంది.

కేంద్రనాడీ వ్యవస్థకు సోకిన ఎన్.హెచ్.ఎల్ ను తగ్గించుట మరియు వైద్యం చేయుట చాలా కష్టం. దీనికి కిమో తెరఫీతో పాటు రేడియేషన్ వైద్యం కూడా ఉపయోగించాలి.

ఎన్.హెచ్.ఎల్. వైద్యంలో ఉపయోగించే బలమైన కిమో వైద్య ప్రభావమును తట్టుకునేటందుకు హెచ్.ఐ.వి రోగులు వాడే ఏ.ఆర్.టి మందులు ఉపయోగపడతాయి. దీని వలన ఎన్.హెచ్.ఎల్ కారణంగా జరిగే మరణాలు 80% తగ్గిపోయాయి. క్రొత్తగా ఉపయోగిస్తున్న ఇ.పి.ఓ.సి.హెచ్. అనే కిమో తెరఫీ వైద్యం వలన 74% ఎన్.హెచ్.ఎల్ రోగులు ఆ వ్యాధి నుండి కోలుకున్నారు.

హెచ్.ఐ.వి రోగులు బలమైన ఏ.ఆర్.టి వైద్యం వాడుట వలన ఈ మధ్య కాలంలో వారిలో వస్తున్న ఎన్.హెచ్.ఎల్ జబ్బును సులువుగా నయం చెయ్యగలుగుతారు. కనుక హెచ్.ఐ.వి. మరియు ఎన్.హెచ్.ఎల్ తో బాధపడుతున్న రోగులు ఎక్కువ కాలం జీవిస్తున్నారు.

ఎన్.హెచ్.ఎల్. వ్యాధికి వైద్యం చేయుటకు అనేక రకాల కీమో వైద్యాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. 50% మంది రోగులలో కీమో వలన కాన్సర్ గడ్డలు తగ్గిపోతున్నాయి. కానీ చాలా మందిలో ఒక సంవత్సరం లోపే ఆగడ్డలు తిరగివస్తున్నాయి.

ఎన్.హెచ్.ఎల్ రోగులలో ప్సిమోసైటిస్ నిమోనియా వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువ, కనుక అది రాకుండా ఉండుటకు మందులు వాడాలి. (515 పత్రం చూడాలి)

మోనోక్లోనల్ యాంటీ బాడీస్ (Monoclonal) ను ఎన్.హెచ్.ఎల్ కు వైద్యం చేయుటకు ఉపయోగిస్తారు. ఈ మందులు జనటిక్ ఇంజనీరింగ్ ద్వారా ఉత్పత్తి చేస్తున్నారు. ఈ మందులు అసాధారణంగా పెరిగే బి కణములను అరికడతాయి. ఈ మోనోక్లోనల్ యాంటీ బాడీస్ కాన్సర్ గడ్డలను ఎదిరించి అవి తిరిగి రావటానికి కావలసిన సమయంను పొడిగిస్తాయి.

**ముగింపు సమాచారం :** ఎన్.హెచ్.ఎల్ వ్యాధి బి కణాల వలన కలిగే కాన్సరు. ఇది చివరి దశలో ఉన్న ఎంబ్లీ రోగులకు వస్తుంది. ఇది చాలా ప్రమాదకరమైనది, మరియు ఒక్కొక్క సారి ప్రాణాంతకం అవుతుంది. ఏ.ఆర్.టి వైద్యం వాడుక వలన క్రొత్తగా వచ్చే ఎన్.హెచ్.ఎల్ కేసులు చాలా వరకు తగ్గినాయి. ముఖ్యంగా కేంద్రనాడీ వ్యవస్థకు వచ్చే ఎన్.హెచ్.ఎల్ వ్యాధి తగ్గినది.

ఈ ఎన్.హెచ్.ఎల్ వ్యాధిని వైద్యం చేయుటకు కిమోతెరఫీ వాడతారు, మరియు రేడియేషన్ తెరఫీ కూడా వాడతారు. ఈ వైద్యం వలన కాన్సర్ వలన కలిగే గడ్డలు కరిగిపోతాయి కాని మరల తిరిగి వస్తాయి.

ఎన్.హెచ్.ఎల్ కి వైద్యం చేయుట చాలా కష్టం. బలహీనమైన రోగ నిరోధక శక్తి ఉన్న వారికి ఈ వ్యాధి ఎక్కువగా వచ్చే అవకాశం ఉన్నది. ఏ.ఆర్.టి వాడుట వలన రోగనిరోధక శక్తి బలపడుతుంది. అప్పుడు కిమో తెరఫీ వైద్యం వాడుటకు అవకాశం ఉంటుంది. మరియు అందు వలన ఎన్.హెచ్.ఎల్ కి కూడా చాలా సులువుగా వైద్యం చేయగలుగుతారు. కిమో ప్రభావం వలన కలిగే ఇతర వ్యాధులకు వైద్యం చేయుటకు ఇతర మందులు కూడా వాడవలసి వస్తుంది. క్రొత్త జనటిక్ ఇంజనీరింగ్ ద్వారా తయారు చేయబడుతున్న మోనోక్లోనల్ యాంటీబాడీస్ అనే మందులను ఎన్.హెచ్.ఎల్ వైద్యంలో ఉపయోగిస్తారు.