

**மைக்ரோபிசைட்ஸ் என்றால் என்ன?**

மைக்ரோபிசைட்ஸ் என்பது எச்ஐவிக்கு எதிரான பொருளாகும். இவை பெண்குறி அல்லது ஆசனவாய் உடலுறவின்போது எச்ஐவி தொற்று ஏற்படும் ஆபத்தை குறைக்கிறது. மைக்ரோபிசைட்ஸ் இன்னும் கிடைக்கக்கூடிய சூழ்நிலையில் இல்லை. ஆயினும் போதுமான பண உதவி மற்றும் தேவைக்கேற்ப வருங்காலத்தில் கிடைக்கக்கூடிய சூழ்நிலை ஏற்படும்.

உலக அளவில் எச்ஐவி தடுப்பு முறையில் இவை முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன. தற்போது ஆண் பெண் காண்டம்கள் மட்டுமே எச்ஐவியை தடுப்பதற்கான ஒரே வழிமுறையாகும். ஆயினும் பல ஆண்கள் காண்டம் அணிவதை மறுத்து வருகின்றனர். அதற்கு பல பெண்கள் அதனை பயன்படுத்தச் சொல்வதற்கு தயங்குவதில்லை அல்லது ஆண் துணையுடன் இருக்கும்போது அவரை காண்டம் பயன்படுத்துமாறு கேட்கின்றனர். தற்சமயம் உலகளவில் 50% அதிகமான பெண்களிடையே புதிய எச்ஐவி தொற்று ஏற்படுகிறது.

மைக்ரோபிசைட்ஸ் பயன்படுத்துதலை பெண்களால் கட்டுப்படுத்த முடியும். உடலுறவுக்கு முன் இதை பயன்படுத்த வேண்டும். ஆண் பெண் காண்டம் பயன்படுத்தும் முறையைப்போல இவைக்கு ஆணினுடைய ஈடுபாடு தேவை இருக்காது. சில தயாரிப்புகள் பெண்களால் தங்கள் துணைக்கு தெரியாமலேயே பயன்படுத்த முடியும்.

இவை ஜெல், நுரை மற்றும் கிரீம் போன்று வரும். சிலர் ஸ்பான்ஸ் மற்றும் மெல்லிய சவ்வு அல்லது தகடுகள் மூலம் விரல்களினால் பொருத்தும் வகையில் எடுத்துக்கொள்ளலாம். மைக்ரோபிசைட்ஸ்களை வளையம் அல்லது டையபிரேம்களில் பெண்குறியில் பொருத்துவதற்கு பயன்படுத்தலாம். மைக்ரோபிசைட்ஸ் ஆனது உருளை அல்லது கூம்பு வடிவத்தில் வடிவமைத்து பெண்குறி அல்லது ஆசனவாய் துவாரத்தினுள் பொருத்தி அது உடலின் வெப்பநிலையில் கரையும் படையும் செய்யமுடியும்.

ஒரு ஆராய்ச்சியில் மைக்ரோபிசைட்ஸ் பயன்படுத்துவதால் சுமார் 2.5 மில்லியன் எச்ஐவி தொற்றை மூன்று ஆண்டுகளுக்குள் தடுக்கலாம் என்று கணக்கிடப்பட்டுள்ளது. இது பொருளாதாரம் பின்தங்கிய 73 நாடுகளில், பயன்படுத்தும் நேரங்களில் 60% செயல்பட்டு 20% பெண்கள் பயன்படுத்தியதன் அடிப்படையில் கண்டறியப்பட்டுள்ளது. மைக்ரோபிசைட்ஸ் பெண்களை எச்ஐவி யிலிருந்து பாதுகாப்பது போல் மேலும் பல்வேறு பால்வினை நோய்களுக்கு எதிராகவும் பாதுகாக்கிறது.

தொற்றுக்களை தடுப்பதற்கு இன்றுவரை காண்டம் மட்டுமே மிகச்சிறந்த வழியாகும். காண்டத்தோடு மைக்ரோபிசைட்ஸ்களையும் பயன்படுத்துவதால் கூடுதல் பாதுகாப்பு கிடைக்கும் இது மிகச்சிறந்த முறையாகும். ஒருவருடைய துணைவர் காண்டம் பயன்படுத்தவில்லை எனில் அந்த துணையின் பங்களிப்பு இல்லாமலேயே மைக்ரோபிசைட்ஸ் பயன்படுத்துவதன் மூலம் எச்ஐவி தொற்று ஏற்படும் ஆபத்தை குறைக்கமுடியும்.

மைக்ரோபிசைட்ஸ் மற்றும் தடுப்பு மருந்து:

சமீபத்திய வருடங்களில் எச்ஐவிக்கு எதிரான தடுப்பு மருந்துகள் மைக்ரோபிசைட்ஸ்களை விட அதிக கவனம் செலுத்தப்பட்டன. சக்தி வாய்ந்த தடுப்பு மருந்துகள் முக்கியமான அனுகூலங்களை அளிக்கலாம்.

- இது அதிக ஆபத்தான நிலையில் உள்ளவர்களில் பெரும்பான்மையான மக்களுக்கு அளிக்கமுடியும்.
- இது அதிக வருடங்கள் நற்பயன் அளிக்கக்கூடியதாக இருக்கலாம்.
- மக்கள் இதை ஞாபகப்படுத்தி பயன்படுத்த வேண்டும் என்பதை சார்ந்திருக்காமல் இருக்கலாம்.

மைக்ரோபிசைட்ஸ் ஆனது ஒவ்வொரு முறை உடலுறவு வைத்துக்கொள்ளும் போதும் ஞாபகப்படுத்தி சரியாக பயன்படுத்த கூடிய நிலையில் இருக்கிறது. மைக்ரோபிசைட்ஸ் மற்றும் தடுப்பு மருந்தும் விருத்தியடையும் பட்சத்தில் இரண்டும் சேர்ந்தாற்போல் வேலை செய்யலாம். மைக்ரோபிசைட்ஸ் தடுப்பு சக்தியானது பெண்களின் கைகளில்தான் உள்ளது.

எச்ஐவி தடுப்பு மருந்து முன்னேற்றம் அடைந்துவிடும் என்ற திட நம்பிக்கையின் காலகட்டத்திற்கு பிறகு அதனைப் பற்றிய ஆராய்ச்சி பிந்தங்கியுள்ளது. தடுப்பு மருந்து வளர்ச்சியில் வைரஸ் ஆனது பல்வேறு தடைகளை ஏற்படுத்துகிறது. இந்த நேரத்தில் தடுப்பு மருந்தானது அதிகளவில் கிடைக்கக் கூடும் என்ற சூழ்நிலை தெளிவாக இல்லை. எப்படியாயினும் எதிர்பார்க்க முடியாதபடி இன்னும் 10 வருடங்களில் தடுப்பு மருந்து கிடைக்கலாம்.

மைக்ரோபிசைட்ஸ் ஆராய்ச்சியானது மேலும் நீண்டுள்ளது ஆனால் மைக்ரோபிசைட்ஸ் ஆராய்ச்சியானது பல தடைகளை சந்தித்து வருகிறது. நானாக்கினால்-9(N9) என்ற ஸ்பெர்மிசைடு மைக்ரோபிசைட்ஸ் ஆராய்ச்சியில் பரிசோதிக்கப்பட்டது. ஆராய்ச்சியில் அடிக்கடி பயன்படுத்தும் (N9) எச்ஐவி தொற்று ஏற்படும் ஆபத்தை அதிகரிக்கச் செய்யலாம். இது பெண்குறி மற்றும் ஆசனவாய்களில் பாதிப்பை ஏற்படுத்தி சுலபமாக எச்ஐவி உடலின் தடுப்பு நிலையை தாண்டிச்செல்கிறது என்று அறியப்பட்டுள்ளது. (N9)

ஆனது மைக்ரோபிசைட்ஸ் தயாரிப்புக்கான நிலையிலிருந்து தவிர்க்கப்பட்டுள்ளது.

மைக்ரோபிசைட்ஸ் எப்படி வேலை செய்கிறது?

மைக்ரோபிசைட்ஸ் பல்வேறு வழிகளில் வேலை செய்கிறது.

- இவை வைரலை நகரமுடியாதபடி செய்கிறது.
- இவை பெண்குறி மற்றும் ஆசனவாய்களில் செல்களுக்கும் வைரஸ்களுக்கும் இடையே தடுப்புகளை ஏற்படுத்தி தொற்றுகளிலிருந்து தடுக்கிறது.
- இவை எச்ஐவி உடலில் சென்றவுடன் அவை தொற்றுகள் மூலம் மீண்டும் உருவாவதையும் விருத்தியடைவதையும் தடுக்கிறது.

மைக்ரோபிசைட்ஸ் மேற்கண்ட சாத்தியக்கூறுகளில் ஏதேனும் ஒரு வழியில் வேலை செய்கிறது. மற்றும் சில ஒன்று சேர்ந்த இரண்டு அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட முறைகள் அதன் சக்தியை அதிகரிக்கச் செய்கிறது.

எத்தனை மைக்ரோபிசைட்ஸ்கள் அங்கீகரிக்கும் நிலையில் உள்ளன?

எச்ஐவிக்கு எதிரான மைக்ரோபிசைட்ஸ்கள் தற்போது பாதுகாப்பானவை மற்றும் சக்தி வாய்ந்தவை என்று அங்கீகரிக்கப்படவில்லை. ஆயினும் தொடர்ந்து பல பரிசோதனையில் இருக்கின்றன. இந்த பரிசோதனைகள் உலகம் முழுவதும் நடைபெறுகிறது. அதிகப்படியான பரிசோதனைகள் எச்ஐவி பாதிப்பு அதிகம் உள்ள ஆப்ரிக்கா போன்ற நாடுகளில் நடைபெறுகின்றது.

அடிப்படை வரையறைகள்:

மைக்ரோபிசைட்ஸ்கள் எச்ஐவிக்கான எதிர்பொருள்கள் ஆகும். இவை பல்வேறு வகைகளில் எச்ஐவிக்கு எதிராக கூடுதல் பாதுகாப்பு அளிப்பவையாக உள்ளன. இவை கூடுதல் தடுப்பு நடவடிக்கைக்காக திட்டமிட்டு பயன்படுத்துபவையாக அல்லது ஒரு வேளை துணைவர் காண்டம் பயன்படுத்தாத போது பயன்படுத்தப்படுகிறது.

மைக்ரோபிசைட்ஸ் ஆனது டஜன் கணக்கில் ஆராய்ச்சியில் பல்வேறு நிலைகளில் உள்ளது. இவை கிடைக்கும் பட்சத்தில் ஆண் பெண் தங்களை பாதுகாத்துக்கொள்ள உதவி செய்யும். மைக்ரோபிசைட்ஸ் ஆனது குறிப்பாக பெண்களுக்காக அதுவும் வளரும் நாடுகளில் காண்டம் அணிவதின் தேவையை அறிந்திராத துணைகளின் பெண்களுக்கு முக்கியமானதாகும்.

மேலும் பல தகவல்களுக்கு:

மைக்ரோபிசைட்ஸ் பற்றிய உலகளாவிய பரிசோதனையில் அவ்வப்போது பதிவு செய்யப்பட்ட மைக்ரோபிசைட்ஸ் பற்றிய தகவல்களுக்கும் மற்றும் அவை பயன்பாட்டிற்காக எந்த நிலையில் உள்ளது என்பதை பற்றியும் அறிய மைக்ரோபிசைட்ஸ் அபிவிருத்தி இணைதளத்திற்கு செல்லவும் (www.microbicides.org)

உலக அளவிலான மைக்ரோபிசைட்ஸ் வேலை முறைகளின் ஈடுபாடு (www.global-campaign.org) உலக அளவிலான வழக்காடுதலின் பங்கேற்பை பற்றிய தகவல்களை அளிக்கிறது. இது மைக்ரோபிசைட்ஸ் தயாரிப்பில் மக்களை எவ்வளவு சீக்கிரம் நிச்சயமாக ஈடுபடுத்த முடியும் என்பதைப் பற்றி விளக்குகிறது.

Revised June 29,2007