



## எய்ட்ஸ் என்றால் என்ன? (WHAT IS AIDS?)

## Fact Sheet Number 101 அத்தியாயம்

### எய்ட்ஸ் என்றால் என்ன?

எய்ட்ஸ் என்பது

**அக்குயர்ட்:** என்றால் நீங்கள் அதனால் பாதிப்புக்குள்ளாவீர்கள்.

**இம்ப்யூனோ டெபிசியன்சி:** என்றால் நோயை எதிர்த்து செயல்படும் திறன் குறைந்து போவதாகும்.

**சின்ட்ரோம்:** என்றால் பல்வேறு உடல் உபாதைகள் சேர்ந்து நோய்களை உருவாக்குவதாகும்.

எய்ட்ஸ் என்பது எச்ஐவி தொற்றின் இறுதி நிலையாகும், உடலின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி குறைந்து பலவித நோய்களின் கூட்டுத் தொகுப்பு ஆகும். எய்ட்ஸ் என்பது எச்ஐவி கிருமியால் ஏற்படுவதாகும். எச்ஐவி தொற்றால் பாதிக்கப் படும்போது நமது உடல் அதை எதிர்க்க கிருமியின் எதிர் பொருளை (antibody) உண்டாக்குகிறது. இது எச்ஐவி கிருமியுடன் போராடும்.

எச்ஐவிக்கான இரத்தப் பரிசோதனையில் இந்த எதிர்பொருளைத் தான் கண்டறிகிறோம். இந்த எதிர்பொருள் நமது உடலில் இருந்தால் எச்ஐவியினால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதாக ஆகிறோம். மேலும் எச்ஐவி பரிசோதனை பற்றி அறிந்து கொள்ள Fact Sheet 102யில் தெரிந்துக்கொள்ளலாம். ஒருவர் எச்ஐவியினால் பாதிக்கப்பட்டுருந்தாலோ அல்லது எச்ஐவி தொற்று இருந்தாலோ அது எய்ட்ஸ் ஆக இருக்க முடியாது. எச்ஐவியினால் பாதிக்கப்பட்டோர் பல வருடங்கள் நோய்வாய்ப் படாமல் இருக்கலாம். எச்ஐவி பாதிப்பு படிப்படியாக நமது நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை குறைக்கிறது. பொதுவாக வைரஸ், பாரசைட், பங்கல் (fungal) மற்றும் பாக்டீரியா பிரச்சினைகளை ஏற்படுத்தாது ஆனால் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி குறையும் பட்சத்தில் நோய்களை ஏற்படுத்தும். அவ்வாறு ஏற்படும் நோய்கள் “சந்தர்ப்பவாத நோய்கள்” எனப்படும். CD4 செல்கள்தான் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை நிர்ணயிக்கும் சந்தர்ப்பவாத நோய்களுக்கு சரியான சிகிச்சை எடுக்கவில்லை என்றால் CD4 எண்ணிக்கை 200க்கும் குறைவாக இருந்தால் அந்த நிலையைத்தான் எய்ட்ஸ் என்று கூறுகிறோம். பகுதி 500யில் சந்தர்ப்பவாத நோய்களைப் பற்றி அறியலாம்.

### எய்ட்ஸை எப்படி பெறலாம்?

எய்ட்ஸை நாம் பெறமுடியாது. முதலில் எச்ஐவி தொற்று ஏற்பட்டு அதன் மூலம் பிறகு எய்ட்ஸ் நிலைக்கு செல்வோம். எச்ஐவியினால் பாதிக்கப்பட்ட நபரிடம் இருந்து எச்ஐவி தொற்று ஒருவருக்கு வரலாம், அவர்கள் பார்ப்பதற்கு நோய்வாய்ப்படாமல் இருந்தும் எச்ஐவி பரிசோதனை செய்யாமல் இருந்திருந்தாலும் கூட நீங்கள் எச்ஐவியினால்

அவரின் மூலம் பாதிக்கப்படலாம். எச்ஐவி ஆல் பாதிக்கப்பட்டவரின் இரத்தம், பெண்குறிநீர், விந்து மற்றும் தாய்ப்பால் மூலம் ஒருவருக்கு எச்ஐவி தொற்று உண்டாவதற்கு எச்ஐவி கிருமிகள் போதுமான அளவு உள்ளது. பெரும்பாலான மக்கள் கீழ்க்கண்ட காரணிகளால் எச்ஐவி தொற்றுக்குள்ளாகின்றனர்.

- எச்ஐவி தொற்றுள்ள நபருடன் ஆண் பெண் குறிகளை உட்செலுத்தி பாதுகாப்பற்ற உடலுறவு மூலமும்.
- எச்ஐவியுள்ள பயன்படுத்திய தொற்றுள்ள ஊசிகள் (போதை பொருட்கள்)
- எச்ஐவி தொற்றுள்ள தாய்மார்களின் பிரசவத்தின் போது (அல்லது) எச்ஐவி தொற்றுள்ள தாயின் தாய்ப்பால் மூலம் குழந்தைக்கு பரவும்
- எச்ஐவி தொற்றுள்ள இரத்தத்தை ஒருவருக்கு ஏற்றுவதன் மூலம் எய்ட்ஸ் ஏற்பட வழிவகுக்கும்.

தற்போது இரத்தம் எச்சரிக்கையுடன் பரிசோதிக்கப்படுகிறது எனவே இதன் மூலம் ஏற்படும் பாதிப்பு மிகவும் குறைவே. கண்ணீர் மற்றும் எச்சில் மூலமாக எச்ஐவி பரவியதாக இதுவரை எதுவும் பதிவு செய்யப்படவில்லை. ஆனாலும் எச்ஐவி கிருமி வாய் வழி உறவு மூலமும் அல்லது மிக அழுத்தமாக உதட்டோடு உதடு முத்தம் கொடுத்தாலும் அல்லது உதடுகளில் புண்கள் இருக்கும் பொழுது அல்லது ஈறுகளில் இரத்தம் வழிந்தால் தொற்று ஏற்பட வாய்ப்புகள் உள்ளது. மேலும் அதிகமான விளக்கங்கள் கீழ்க்கண்ட Fact Sheet களில் பார்க்கலாம்.

150: எச்ஐவி பரவுவதை தடுப்பது

151: பாதுகாப்பான உடலுறவு பற்றிய வழிமுறைகள்

152: இது எந்த அளவிற்கு அபாயகரமானது?

தேசிய எய்ட்ஸ் கட்டுப்பாட்டுச் சங்கம் இந்தியாவில் 2.47 மில்லியன் மக்கள் 2006ஆம் ஆண்டில் எச்ஐவியுடன் வாழ்ந்து வருவதாக கணித்துள்ளது. அதில் 4 சதவீதம் குழந்தைகளும், 8 சதவீதம் 49 வயதுக்கு மேற்பட்ட மக்களும் மீதியுள்ள 88 சதவிகிதத்தில் 15 முதல் 49 வயது வரை உள்ள மக்கள் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். எச்ஐவி பரவியிருக்கும் அளவு, போதை ஊசி பயன்படுத்துவோர், ஆண் ஆணுடன் உறவு வைத்துக் கொள்பவர்கள், பெண் பாலியல் தொழிலாளர்கள், தொலைதூர ஓட்டுநர்கள், மற்றும் சாதாரண மக்கள் மத்தியில் முறையே 8.7 சதவீதம், 5.7 சதவீதம், 5.4 சதவீதம், 2.4 சதவீதம் மற்றும் 0.3 சதவீதம் இருக்கிறது. மேலும் தகவல்களுக்கு [www.nacoonline.org](http://www.nacoonline.org) யை பார்க்கலாம்.

### எச்ஐவியினால் பாதிக்கப்பட்டு இருந்தால் என்ன நிகழும்?

நீங்கள் எச்ஐவியினால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதை உங்களால் அறிய முடியாது. சிலருக்கு காய்ச்சல், தலைவலி, வலியுடன் கூடிய தசைஇணைகளும், கடுமையான வயிற்று வலி, swollen lymph glands அல்லது தோல் அரிப்புகள்

தொற்று ஏற்பட்ட சில நாட்களில் அல்லது சில வாரத்தில் ஏற்படும். பெரும்பாலானோருக்கு இது பொதுவாக இருக்காது. மேலும் விபரங்களுக்கு Fact Sheet 103ல் எச்ஐவி தொற்றின் முதல் நிலை செயல்பாடுகள் குறித்து அறியலாம்.

உங்களுடைய நோய் எதிர்ப்பு மண்டலம் எச்ஐவிக்கு எதிராக வேலை செய்ய துவங்குவதற்கு முன்பு எச்ஐவி கிருமி உங்களின் உடலில் அதை சில வாரங்களுக்குள் அல்லது மாதங்களுக்குள் தன்னைத்தானே பெருக்கிக்கொள்ளும். இந்த நேரத்தில் உங்களுடைய எச்ஐவி நிலை பரிசோதித்தாலும் தெரியாது, அந்த நேரத்தில் அதை மற்றவர்களுக்கு நீங்கள் பரப்ப முடியும்.

உங்களுடைய உடலின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி எச்ஐவி கிருமிக்கு எதிரான எதிர்பொருளை உற்பத்தி செய்யும் நேரத்தில் நீங்கள் எச்ஐவி பரிசோதனை செய்தால் எச்ஐவி நிலையை அறியலாம். முதற்கட்டமாக ஜீரம் போன்ற அறிகுறிகள் ஏற்பட்ட பிறகு, சிலருக்கு 10 வருடங்களுக்கும் அல்லது அதற்கு மேலும் எச்ஐவியுடன் ஆரோக்கியமாக வாழலாம். ஆனால் இந்த காலங்களில் எச்ஐவி உங்களது நோய் எதிர்ப்பு மண்டலத்தை பாதித்துவிடும்.

உங்களுடைய நோய் எதிர்ப்பு சக்தியின் பாதிப்பை அளவிட CD4 செல்களின் எண்ணிக்கையை கணக்கிடுவதன் மூலம் அறியலாம். இச்செல்கள் “T-ஹெல்ப்பர்” செல்கள் என அழைக்கப்படும். இவை நோய் எதிர்ப்பு சக்திக்கு முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது. ஆரோக்கியமான மனிதனின் இரத்தத்தில் ஓர் மில்லிலிட்டரில் அது 500லிருந்து 1500 வரை எண்ணிக்கையில் இருக்கும். Fact Sheet 124ல் CD4 செல்களை பற்றிய அதிகமான தகவல்களைக் கொண்டுள்ளது.

சிகிச்சை எடுக்காத பட்சத்தில் CD4 செல் எண்ணிக்கை குறையும். எச்ஐவியினால் பாதிக்கப்பட்டிருக்கும் போது காய்ச்சல், இரவில் வியர்வை, வயிற்றுப்போக்கு, swollen lymph nodes அறிகுறியுடன் கூடிய தொற்று ஏற்படும். இத்தொற்றுகள் சிலநாட்களுக்கும், சில வாரங்களுக்கும் நீடிக்கும்.

**எய்ட்ஸ் உடன் இருப்பதை நான் எப்படி தெரிந்து கொள்வது?**  
உங்களுடைய நோய் எதிர்ப்பு சக்தி குறையும் போது அது எச்ஐவி தொற்றிலிருந்து எய்ட்ஸாக மாறும். உங்களுடைய இரத்தத்தில் CD4 செல்களில் எண்ணிக்கை **ul** அளவில் 200க்கு குறைவாகவோ அல்லது CD4 செல் 14 சதவிகிதம் குறைவாகவோ இருந்தால் எய்ட்ஸ் நிலை என்று தெரிந்துக்கொள்ளலாம். மேலும் விபரங்களுக்கு Fact Sheet 124ல் CD4 செல்களைப்பற்றி மேலும் தகவல்களைப் பெறலாம். நீங்கள் சந்தர்ப்பவாத நோய்களை பெறும் பட்சத்தில் எய்ட்ஸ்யை பெறலாம்.

CDC (நோய் கட்டுப்பாட்டு மையம்) என்ற நிறுவனம் சந்தர்ப்பவாத நோய்களை வரிசைப்படுத்தி உள்ளது.

#### முக்கியமான சில நோய்கள்:

- PCP – நுரையீரலில் பாதிப்பு
- Kaposi’s sarcoma – தோல் புற்று நோய்
- CMV (cytomegalovirus) – கண்களில் பாதிப்பு. Fact Sheet 504யில்
- Candida - பங்கல் பாதிப்பு – வாய்களில் புண்கள், அல்லது தொண்டை மற்றும் பெண்குறிகளில் பாதிப்பு. மேலும் Fact Sheet 501யில் தகவல்களைப் பெறலாம்.

மோசமான எடைகுறைதல், மூளைக்கட்டிகள் மற்றும் இதர தொற்றுகள் எய்ட்ஸ் தொடர்புடைய நோய்களாகும். இவ்வகை சந்தர்ப்பவாத நோய்களுக்குச் சிகிச்சை எடுக்க வில்லை என்றால் அது உங்களை கொன்று விடும். மேலும் விபரங்களுக்கு NACO ART Guideline ல் WHO Staging யை பார்க்கவும்.

<http://www.nacoonline.org/Quick Links/Publicaion/ Treatment Care Support/Operational Technical guidelines and policies/Operational Guidelines for ART Cneters/>

எய்ட்ஸானது ஒவ்வொரு மனிதருக்கும் வேறுபடும், ஒரு சில பேர் பாதிப்புக்குள்ளான சில மாதங்களில் இறந்து விடுவர். அதே நேரத்தில் சிலர் நன்றாக பல வருடங்கள் வாழ்வார்கள். இவர்களுக்கு CDCயில் வரையறுத்த சந்தர்ப்பவாத நோய்கள் இருந்தாலும், ஒரு சில எச்ஐவி தொற்றுள்ளவர்கள் “ARV” எடுக்காமலும் ஆரோக்கியமாக வாழ்ந்து வருகிறார்கள். விரைவில் அறியப்படும் எச்ஐவி தொற்றுக்கு சிகிச்சை எடுத்துக்கொண்டால் நெடுநாள் வாழ்கை வாழ உதவிபுரியும்.

#### எய்ட்ஸை குணப்படுத்த முடியுமா?

எய்ட்ஸை குணப்படுத்த முடியாது, சில மருந்துகள் வைரஸ் கிருமியின் பெருக்கத்தை கட்டுப்படுத்தவும், நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை குறையாமலும் பார்த்துக்கொள்ளும் ஆனால் எச்ஐவியை முழுமையாக உடம்பிலிருந்து வெளியேற்ற முடியாது.

மற்ற மருந்துகள் சந்தர்ப்பவாத நோய்களை தடுக்கவும் அல்லது சிகிச்சை அளிக்கவும் பயன்படும். புல நேரங்களில் இம்மருந்துகள் அதிக பயன் அளிக்கும். புதிய ARV மருந்துகள் CD4 செல்களை அதிகப்படுத்தி சந்தர்ப்பவாத நோய்கள் ஏற்படுவதை குறைக்கும். இருப்பினும் சில சந்தர்ப்பவாத நோய்களுக்கு சிகிச்சை அளிப்பது சிரமமான காரியம். Fact Sheet 500யில் சந்தர்ப்பவாத நோய்களைப் பற்றிய தகவல்கள் அதிகமாக இருக்கும்.

