



WHAT IS AIDS

ఎయిడ్స్ అనగానేమి?

Fact Sheet Number: 101

ఎయిడ్స్ అంటే?

ఎయిడ్స్ అంటే “ఎక్వయిర్డ్ ఇమ్యూనో డిఫిషియన్సి సిండ్రోమ్”.

- ◆ ఎక్వయిర్డ్ అనగా మనం దాని బారిన పడగలం
- ◆ ఇమ్యూనో డిఫిషియన్సి అనగా వ్యాధినిరోధక వ్యవస్థ క్షీణించటం.
- ◆ సిండ్రోమ్ అనగా కొన్ని వ్యాధి లక్షణాల యొక్క సమాహారం. ఎయిడ్స్ అనేది H.I.V అనే ఒక వైరస్ వల్ల వస్తుంది. దీనినే హ్యూమన్ ఇమ్యూనో డిఫిషియన్సి వైరస్ అని అంటారు. మీరు H.I.V బారిన పడితే మీ శరీరం ఆ ఇన్ ఫెక్షన్ ఎదుర్కోవటానికి కొన్ని Antibodies తయారు చేస్తుంది. H.I.V రక్త పరీక్ష చేసినప్పుడు రక్తంలో ఈ విధమైన Antibodies ఉన్నాయో లేదో చూస్తుంది. ఈ రక్తమైన Antibodies గనుక పరీక్షతో ఉన్నట్లు తేలితే అప్పుడు అతనిలో / ఆమెలో H.I.V ఉన్నట్లు లెక్క మరియు ఆ వ్యక్తిని పాజిటివ్ అని అంటారు.

H.I.V పాజిటివ్ అయినా లేక H.I.V బారిన పడినా అది ఎయిడ్స్ తో సమానం కాదు. చాలా మంది H.I.V తో చాలా ఆరోగ్యంగా చాలా సంవత్సరాలుగా జీవిస్తున్నారు. H.I.V ప్రవేశించిన కొన్ని సంవత్సరాల తరువాత ఆ వైరస్ మన రోగనిరోధక వ్యవస్థను క్షీణింపచేస్తుంది. తద్వారా, ఇతర వైరస్ లు, పారా సైటిల్, ఫంగై, బ్యాక్టీరియా మన శరీరం మీద దాడి చేస్తాయి. వీటినే అవకాశవాద వ్యాధులు అంటారు. ఈ పరిస్థితులలో సరైన మందులు గనుక వాడకపోతే రక్తంలో ఉండే CD4 కణాలు తగ్గిపోతాయి. ఈ దశలో CD4 కణాలు 200/million center కన్నా తగ్గిపోతే అప్పుడు ఆ దశని AIDS దశ అని అంటారు.

ఎయిడ్స్ ఎట్లా వస్తుంది?

- ◆ ఎయిడ్స్ అనేది తొలి దశలో ఎవరికీ రాదు. మొదటగా H.I.V బారిన పడితే తరువాత జరిగే పరిణామమే ఎయిడ్స్. ఎవరైనా H.I.V బారిన పడితే వారి రూపురేఖలు, ఆరోగ్యస్థితిలో సంబంధం లేకుండా వారు H.I.V పరీక్ష చేయించుకోక పోయినా సరే వారి నుంచి H.I.V సోకే ప్రమాదం ఉంది. H.I.V సోకిన వ్యక్తి యొక్క రక్తం యొని స్రావాలు, వీర్యం, చనుబాలు, మొ||వాటిలో ఉండే వైరస్ శాతం ఇతరులకు H.I.V బారిన పడటానికి దోహదం చేస్తుంది. చాలామందికి వైరస్ ఈ విధంగా వ్యాపిస్తుంది.

- ◆ ఎటువంటి రక్షణ లేకుండా H.I.V తో జీవిస్తున్న వారితో లైంగిక సంపర్కం జరిగినప్పుడు.

- ◆ H.I.V సోకిన వ్యక్తి వాడిన సూదులు, సిరంజిలు ఇతరులు వాడినప్పుడు.
- ◆ H.I.V తల్లి తన బిడ్డకి జన్మనిచ్చినప్పుడు లేక తరువాత తల్లిపాలు పడుతున్నప్పుడు.

ఇది వరకు ప్రజలకు H.I.V అనేది కలుషితమైన రక్తం ఎక్కించినప్పుడు సంక్రమించేది కానీ ఇప్పుడు రక్త పరీక్షలు ప్రతిస్థాయిలోని క్షుణ్ణంగా జరిగి, H.I.V కలుషిత రక్తాన్ని నివారించగలుగుతున్నాము. ఉమ్ము, కంటినీరు, చెమట వల్ల H.I.V వస్తుంది అని ఇప్పటివరకు ఎక్కడా కూడా నిరూపితం కాలేదు కానీ, H.I.V ఉన్నవారితో Oral Sex చేసినప్పుడు, రక్తం వచ్చేలా ముద్దు పెట్టుకున్నప్పుడు నోటిలో అల్సర్, పుండ్లు వంటివి ఉన్నప్పుడు H.I.V వచ్చే అవకాశం ఉంది.

నేషనల్ ఎయిడ్స్ కంట్రోల్ ఆర్గనైజేషన్ వారి 2006 అంచనాల ప్రకారం 2.47 million మందికి H.I.V తో నివశిస్తున్నారు. అందులో 4% పిల్లలు, 8 % మంది 49 సంవత్సరాల పైబడి, మగిలిన 88% 15-49 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు కలిగిన వారు. ఈ వైరస్ యొక్క తీవ్రత ఈ క్రిందివిధంగా ఉంది.

IDUs	- 8.7%
MSMs	- 5.7%
FSWs	- 5.4%
Truckers	- 2.4%
General Population	- 3.0%

నేను H.I.V పాజిటివ్ అయితే నాకు ఏమౌతుంది?

- ◆ నీకు H.I.V ఉంది అని సరిగ్గా తెలియకపోవచ్చు. కొంతమందికి జ్వరం, తలనొప్పి, కీళ్ళనొప్పులు, కడుపునొప్పి, కండరాలు వాయటం, ఎలర్జీ, చర్మవ్యాధులు వంటివి కొన్ని రోజులలో గానీ లేక వారంలో గానీ రావచ్చును. చాలామంది వీటిని మామూలు F I U జ్వరంలాగానే చూస్తారు. కానీ కొంతమందిలో పైన పేర్కొన్న ఎటువంటి చర్యలు జరగవు. వ్యాధి నిరోధక వ్యవస్థ ఈ వైరస్ ని గుర్తించి పోరాడే లోపుగా ఇది కొన్ని వారాలు, నెలలలో రెట్టింపు సంఖ్యలై పెరుగుతుంది.

ఈ సంయంలో రక్త పరీక్షలో H.I.V పాజిటివ్ అని రాదు, మరియు ఈ వైరస్ వేరే వ్యక్తిని H.I.V పాజిటివ్ చేయడానికి దోహదపడుతుంది.

మీ యొక్క వ్యాధి నిరోధక వ్యవస్థ వైరస్ ని గుర్తించి దానిని ఎదుర్కోవడానికి H.I.V antibodies తయారు చేసుకుంటుంది. ఈ antibodies తయారైనప్పుడే మనం స్థితిని గుర్తించగలం. మొట్టమొదటిసారిగా Flu జ్వరం రూపంలో బయటపడినవైరస్ H.I.V లక్షణాలు కొంతమందిలో దాదాపుగా 10 సంవత్సరాలుగా వారు ఆరోగ్యంగా కూడా ఉన్నా, ఈ వైరస్ వారి వ్యాధినిరోధక వ్యవస్థను నెమ్మదిగా దెబ్బతీస్తూ ఉంటుంది.

వ్యాధి నిరోధక వ్యవస్థ సామర్థ్యాన్ని తెలుసుకోవాలంటే మనలో ఉన్న CD4 కణాలను లెక్కకట్టాలి. వీటినే T-సహాయక కణాలు అని కూడా అంటారు. ఆరోగ్యంగా ఉన్న వారిలో రక్తంలో ఈ కణాలు 500-1500/milli litreకి ఉంటాయి.

సరైన వైద్యం చేయించుకోకపోతే CD4 కణాలు తగ్గిపోయి దాని వల్ల జ్వరం, రాత్రి చెమట పట్టటం, అతిసారం, ముఖం లక్షణాలు కనబడతాయి. మీకు H.I.V ఉన్నట్లైతే ఈ ఇబ్బందులు రోజులు, వారాలు తరబడి తగ్గకుండా ఉంటాయి.

నాకు ఎయిడ్స్ ఉందని తెలుసుకోవడటల ఎలా?

మీ రోగనిరోధక వ్యవస్థ క్షీణిస్తే మీరు H.I.V నుంచి ఎయిడ్స్ కు వెళ్ళే ప్రమాదం ఉంది. మీకు 200 కన్నా CD4 కణాలు /మైక్రో లీటరుకు తగ్గినట్లైతే లేక మీ CD4 శాతం 14% కన్నా తక్కువ ఉంటే మీకు ఎయిడ్స్ పరిధిలోకి వస్తారని సెంటర్ ఫర్ డిసీస్ కంట్రోల్ వారు పేర్కొని ఈ క్రింది ఇవ్వబడిన అవకాశవాద వ్యాధులను ప్రచురించినారు.

- ◆ PCP (Pneumocystis Pneumonia) ఒక మూత్రపిండాల వ్యాధి.
- ◆ KS (Kaposi's Sarcoma) చర్మ క్యాన్సర్
- ◆ CMV (Cytomegalovirus) కళ్ళకు చెందిన వ్యాధి
- ◆ Candida - ఫంగస్ ఇన్ ఫెక్షన్ గొంతులో, యోనిలో వచ్చు వ్యాధి.

ఎయిడ్స్ వల్ల కలుగు తీవ్ర పరిణామాలు.. నెలలో 10% కన్నా ఎక్కువ బరువు కోల్పోవటం, మెదడు వాపు వ్యాధి మరియు ఇతర ఆరోగ్య సంబంధిత కారణాల వల్ల మనిషి చనిపోవును. ఎయిడ్స్ అనేది ఒక్కొక్కరిలో ఒక్కొక్కలా ఉంటుంది. కొంతమంది H.I.V భాదితులు కొన్ని నెలలకు చనిపోతే మరికొంతమంది కొన్ని సంవత్సరాల తరువాత కూడా సామాన్య జీవితం గడుపుతారు. కొంతమంది H.I.V తో జీవిస్తున్నారు ఎయిడ్స్ దశలో ఉండి ARV మందులు వాడకుండా కూడా ఆరోగ్యంగా ఉన్నారు. H.I.V ని తొలిదశలో గుర్తించగలిగితే మన జీవితకాలాన్ని పొడిగించుకోవచ్చును.

ఎయిడ్స్ కు నివారణ ఉంది?

ఎయిడ్స్ కు నివారణ లేదు, వైరస్ వృద్ధి చెందకుండా మరియు వ్యాధి నిరోధక వ్యవస్థ దెబ్బతినకుండా H.I.V సమూలంగా శరీరం నుంచి తొలిగించలేవు.

వేరే మందులు ఇతర అవకాశవాద వ్యాధులను నయం చేయగలవు / నియంత్రించగలవు. చాలా సందర్భాలలో ఈ మందులు సమర్థవంతంగా పనిచేస్తాయి. కొత్తగా వచ్చిన ARV మందుల మిశ్రమం శరీరంలో ఉన్న CD4 కణాలను అభివృద్ధి పరచటంలో తోడ్పడుతుంది. కానీ కొన్ని అవకాశ వాద వ్యాధులని నయం చేయటం చాలా కష్టం.